

TESIS

Presentada para acceder al título de la carrera de
LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA

Título:

“Readaptador físico en el fútbol argentino”

Autores:

- Giovagnoli, Teo – DNI: 40358778.
- Palminteri, Marco – DNI: 40365079.

Director:

Lic. Cavallero, Renzo.

Lugar:

Rosario, Santa Fe, Argentina

Fecha de Presentación:

11/10/2023

Firma de autores:



Teo
Giovagnoli



Marco
Palminteri

Resumen

Introducción: El fútbol es uno de los deportes más exigentes y demandantes físicamente que existen en nuestro país. La multiplicación de los partidos, los movimientos repetitivos, las características de los terrenos, una recuperación inadecuada y los hábitos o estilos de vida del deportista, conducen a una predisposición y precipitación de lesiones deportivas.

Las lesiones deportivas, han creado la necesidad de que nuevos profesionales centren su atención en controlar de forma individualizada a cada deportista y actuar de acuerdo a las necesidades de este. Es aquí precisamente, donde surge la figura del readaptador físico-deportivo, actuando como nexo entre la labor del médico/fisioterapeuta y del preparador físico. Esta transición se vuelve fundamental para preparar al deportista de vuelta a las competencias.

Objetivo: Investigar acerca de la existencia y la función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino.

Métodos: El trabajo constó de dos etapas, una revisión bibliográfica y un trabajo de campo. En la primera etapa se realizó una búsqueda bibliográfica de diferentes artículos con fundamentos científicos y con respecto al trabajo de campo, se entrevistó a 43 preparadores físicos y 2 readaptadores físicos a través de un cuestionario anónimo con la plataforma Google Forms los cuales se desempeñan en equipos de la primera y segunda división del fútbol profesional de Argentina.

Resultados: Los resultados obtenidos han sido muy heterogéneos, pudiendo concluir que, con un total de 45 encuestados, 29 clubes de primera y segunda división, "No" presentan la figura del readaptador físico-deportivo y tan solo 16 de ellos "Si" presentan esta figura.

Conclusión: Basándonos en los resultados obtenidos podemos afirmar que en Argentina el readaptador físico-deportivo existe, pero no se le da la debida importancia como se le debería dar, ya que, de los clubes encuestados, muy pocos lo tienen.

Índice

I.	Introducción	1
II.	Marco teórico	3
	I.a Historia del fútbol.....	3
	I.b Lesiones en el fútbol	4
	I.c Readaptación física deportiva	4
	I.d Retorno a la actividad.....	8
III.	Objetivos.....	10
	I.a Objetivo general	10
	I.b Objetivo específico	10
IV.	Justificación	11
V.	Materiales y métodos.....	12
VI.	Resultados.....	16
VII.	Discusión.....	22
VIII.	Conclusión	26
IX.	Referencias bibliográficas.....	27
X.	Anexos	31
	I.a Consentimiento informado.....	31
	I.b Introducción.....	32
	I.c Cuestionario	33

I. Introducción

El fútbol es uno de los deportes más populares alrededor del mundo; siendo una disciplina colectiva donde dos equipos se enfrentan entre sí con el objetivo de introducir una pelota en el arco del equipo rival ¹. Además de ser uno de los más practicados en el mundo, es el que presenta un mayor índice lesional. Es por esta razón, que la prevención de lesiones representa un área fundamental y emergente en el mundo del fútbol.²

Las exigencias propias del fútbol, la gran cantidad de situaciones que requieren contacto físico, y las características inherentes del juego, son responsables de muchas de las lesiones musculares que puede presentar un futbolista. Las mismas, tienen gran relevancia en el mundo profesional de los jugadores. Estas lesiones presentan consecuencias negativas, siendo una de las más importantes la inactividad e imposibilidad de competir, dependiendo de la gravedad de la lesión, el momento en que se produce y su evolución. Así, además de ser una repercusión en el equipo, supone una repercusión individual a nivel de disfunción en el organismo, una interrupción o limitación en la práctica física y de las actividades extradeportivas, cambios en el entorno deportivo, etc ².

El futbolista profesional se ve sometido a diferentes presiones económicas y contractuales, lo cual, asociado a cambios en la dinámica del juego en los últimos años, hace que las lesiones sean un evento adverso mayor en la carrera del deportista, exigiendo entonces poner énfasis en la cuantificación y prevención de las mismas.¹

Durante los últimos años se está asistiendo a la incorporación de diversos especialistas dentro del conjunto de profesionales encargados de la optimización del entrenamiento deportivo (médico deportivo, fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, entre otros) para que el deportista se integre a su actividad nuevamente con plenas garantías, por ello necesitaremos un entrenamiento progresivo, exento de riesgo y recaídas, ahí es donde aparece la figura del readaptador físico-deportivo ^{3,4}.

El Readaptador físico-deportivo es un profesional especializado que forma y prepara al deportista lesionado, generalmente en una situación individual; su función se centra en la recuperación de las cargas de trabajo y en la mejora de capacidades que no tiene debidamente desarrolladas, con

el objetivo de prevenir y restablecer su condición física saludable y/o de rendimiento. Actualmente ya hay equipos, federaciones, deportistas que apuestan por el Readaptador Físico, no solo para recuperar al atleta de la lesión, sino como figura básica para la mejora del rendimiento individual del jugador y para la prevención de futuras patologías ^{4,5}.

Dicho profesional llevará un exhaustivo control sobre el volumen, intensidad, número de series, de repeticiones y pausas. Determinará las cargas del entrenamiento aplicables a cualquier jugador según: tarea que desempeña en el campo, puesto específico que ocupa, características fisiológicas: % fibras, niveles de resistencia y fuerza. Trata de culminar aquello que el fisioterapeuta le resultaría imposible de obtener porque requiere de otros elementos del ejercicio físico y conocimientos de carácter más pedagógico que en su formación no son objetivos de estudios, ya que pertenecen al campo de trabajo del Educador Físico ³.

Por otro lado, la readaptación debe ser coordinada con los demás miembros del cuerpo técnico (fisioterapeuta, técnico, preparador físico, etc) por eso será interdisciplinar, implicando la acción/relación estrecha y progresiva de diferentes profesionales en función del tipo de lesión producida; incorporándose el técnico deportivo en la última etapa de recuperación junto al entrenador, haciendo que la vuelta a la competición o a su vida deportiva rutinaria, se realice con la mayor brevedad posible y con éxito asegurado ^{3,4}.

Si bien existe evidencia del funcionamiento de esta figura en distintos clubes del extranjero, no sabemos a ciencia exacta si en nuestro país se le da la debida importancia, además, la casi totalidad de los estudios investigan desde una perspectiva de la medicina deportiva, y no con una visión de la educación física y el deporte ⁶. Por estas razones nos preguntamos: ¿Cuál es la existencia y función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino?

Los resultados de este trabajo buscan ampliar la información respecto al readaptador físico en el fútbol profesional de Argentina y así poder trasladar ese conocimiento a los distintos clubes y deportes que se practiquen en dicho país.

II. Marco teórico

1.a Historia del fútbol

El fútbol es uno de los deportes más populares en todo el mundo. Desde sus inicios a mediados del siglo XIX, la historia del fútbol ha estado repleta de eventos que han cambiado no solo la organización del deporte, sino también sus significados ⁷.

El fútbol fue desarrollado por Gran Bretaña y se ha expandido por todo el mundo, estando presente en múltiples culturas. En la actualidad, más de 240 millones de personas lo juegan y existen 1,5 millones de equipos en el mundo ⁸.

Así este moderno deporte llegó desde Europa a América Latina, introduciéndose en Argentina en la segunda mitad del siglo XIX de la mano del capitalismo industrial y mercado británico. Su práctica empezó a interesar a jóvenes de los sectores medios y populares, en su mayoría estudiantes, pequeños comerciantes, profesionales y trabajadores urbanos, quienes progresivamente comenzaron a formar sus propias instituciones y competiciones para el despliegue del juego ^{9, 10}.

Desde las zonas portuarias del país, el fútbol se extendió por el resto de la Argentina siguiendo mayormente la expansión de la red ferroviaria ¹⁰.

Los años veinte implican la consolidación de este popular deporte como uno de los principales entretenimientos de la población, sentando las bases para su conformación como un espectáculo de masas. En esa época, caracterizada por una gran economía, crecimiento demográfico y expansión urbana de las principales ciudades del país, la población dispuso de mayor tiempo libre y recursos para acceder cada vez más masivamente al consumo de actividades de ocio entre las que se destacaba el fútbol. Al respecto, desde entonces se incrementó notoriamente de forma sustancial el número de jugadores que comenzaron a participar de las ligas locales de manera oficial ¹¹.

En 1931 se realizó una reunión donde participaron varios representantes de diversos clubes de Argentina por el cual se resolvió fundar la Liga Argentina de Fútbol. El 31 de Mayo comenzó la era del campeonato profesional con 18

equipos. Tres años después, en 1934, la organización del fútbol sufrió una nueva reestructuración, pero esta vez administrativa, fue un cambio de denominación, pasó a llamarse Asociación del Fútbol Argentino ¹¹.

1.b Lesiones en el fútbol

El fútbol se define como uno de los deportes más exigentes y demandantes físicamente que existen en nuestro país ^{12,13,14}. Se caracteriza por un intenso contacto físico, involucrando movimientos cortos, rápidos y no continuos, saltos y cambios bruscos de dirección ^{15,16}. Como consecuencia de esto, se considera una de las disciplinas con mayor incidencia de lesiones en la actualidad ^{12,16,17}. *Una lesión se define como un daño o incidente que puede ocurrir durante la competición o sesión de entrenamiento, y que obliga al deportista a perder una o más sesiones de entrenamiento o abandonar la competencia* ¹⁸. Las lesiones más comunes en los futbolistas se ubican en las extremidades inferiores, siendo las distensiones de músculos, ligamentos y tendones las más habituales ^{12,19}. Dentro de sus factores de riesgo más importantes se encuentran la edad, las lesiones previas, la inestabilidad articular, la preparación y capacidad física, la sobrecarga de ejercicio, el exceso de partidos, la calidad del campo, el equipamiento inadecuado y la violación de las reglas del juego (faltas excesivas y movimientos violentos) ^{13,14,17}.

1.c Readaptación física deportiva

Hasta hace relativamente pocos años, los esfuerzos se centraban en el tratamiento del trauma en sí, prestando especial atención al proceso terapéutico desde una perspectiva clínica. Sin embargo, en los últimos tiempos los intereses se han orientado hacia el desarrollo de estrategias y propuestas multidisciplinarias de intervención relacionadas con la prevención y la readaptación de las lesiones deportivas y del deportista ¹⁵.

La multiplicación de los partidos de fútbol, los movimientos repetitivos, las características de los terrenos, una preparación/recuperación insuficiente o inadecuada y los hábitos o estilos de vida del deportista, conducen a una predisposición y precipitación de lesiones deportivas. La aparición de lesiones, obliga a modificar los programas de entrenamiento y generan una interrupción parcial o total de su proceso, además de que es uno de los obstáculos más importantes para el éxito y rendimiento de un deportista, ya

que es una fuente de tensión, dolor y dudas. Por ende, la recuperación efectiva del entrenamiento y las cargas competitivas representa el retorno exitoso al deporte ^{3, 15, 16, 20}.

Esta necesidad de recuperarse efectivamente se basa en que existe evidencia de que, si este proceso no se lleva a cabo de manera adecuada, los atletas pueden experimentar un deterioro funcional persistente de la estructura lesionada y una recidiva de la misma ¹⁶.

Todos estos cambios en la manera de abordar las lesiones, han creado la necesidad de nuevos profesionales que centren su atención en analizar y controlar de forma individualizada a cada deportista y actuar de acuerdo a las necesidades de este. Es aquí precisamente, donde surge la figura del readaptador físico-deportivo, actuando como nexo entre la labor del médico/fisioterapeuta y del preparador físico. Esta transición se vuelve fundamental porque, a pesar de que el atleta se haya recuperado desde el punto de vista médico, la preparación para la competencia requiere el restablecimiento de las cualidades físicas como propiocepción, coordinación, fuerza, resistencia y acciones específicas propias del deporte ^{15, 16}.

Existe un área de trabajo dentro del ámbito de la salud llamada readaptación físico-deportiva, que persigue el desarrollo de un trabajo exhaustivo de recuperación desde que se produce una lesión hasta que el jugador vuelve a competir y entrenar con su equipo ^{3, 15, 21}.

La readaptación físico-deportiva se define como un *“proceso dinámico, específico e individualizado, posterior a la rehabilitación donde intervienen diferentes áreas de experticia con el objetivo de regresar al máximo nivel de funcionalidad a un deportista, después de un lesión deportiva, combinando distintos conceptos como el control de carga, funcionalidad en campo, monitorización y periodización del rendimiento físico”*. Este proceso de readaptación se basa en distintos aspectos tales como un diagnóstico correcto, variabilidad del proceso, control y manejo de sesiones con disposición de cargas de trabajo, gestión del riesgo y modificadores de lesión para trabajar por el objetivo de minimizar el riesgo de recaída de una lesión y devolver al máximo potencial funcional al deportista ^{22, 23}.

El proceso de readaptación deportiva se inicia desde la caracterización de reconstruir las habilidades principales de movimiento hasta la funcionalidad en la disciplina deportiva y consta de tres instancias: En primera instancia, se inicia con retornar la calidad de movimiento al deportista estableciendo la importancia del trabajo por articulaciones y generar una correcta sinergia

entre el movimiento y los componentes estructurales a nivel anatómico trabajando desde el concepto de función específica para trabajar habilidades compuestas del movimiento dadas por la biomecánica. En segunda instancia, cuando se cuenta con un control de movimiento adecuado, el desarrollo de las capacidades físicas será el segundo pilar del proceso donde el objetivo es maximizar la fuerza, resistencia, velocidad, agilidad, capacidad cardiorrespiratoria, potencia respetando los periodos de cicatrización de la lesión monitorizando la evolución del proceso. En tercera instancia, al finalizar el proceso de laboratorio se inicia con la rehabilitación en campo, basada en la transición del proceso de recuperación a reconstruir el movimiento de las habilidades de la disciplina deportiva tales como movimientos lineales, multi direccionales, laterales, de aterrizaje, despegue, frenado, choque, perturbaciones, habilidades técnicas en combinación y simulación de acciones reales hasta llegar a momentos de práctica deportiva²³.

Es en esta tercera instancia donde la intervención del profesional de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y más concretamente del readaptador físico-deportivo jugaría un papel fundamental, ya que después de una lesión y tras la recuperación funcional deportiva se necesita un trabajo específico y especializado de adaptación deportiva antes de incorporarse a los entrenamientos al mismo nivel que el resto de compañeros y posteriormente, a la competición¹⁵.

El readaptador físico-deportivo se define como *“aquel preparador físico especializado que forma y prepara al deportista lesionado, generalmente en una situación individual, en la realización de ejercicios apropiados y seguros con el objetivo de prevenir, restablecer su condición física saludable y/o de rendimiento, además de mejorar su competencia deportiva para incorporarse eficaz y eficientemente, lo antes posible, al entrenamiento de grupo y a la competición”*^{5, 15, 20}.

El readaptador debe liderar la fase de reacondicionamiento, entendida como la transición que tiene lugar una vez que la rehabilitación de la lesión está casi completa y cuando el deportista está preparado para iniciar actividades de fuerza y acondicionamiento. Para esto, deben poseer una amplia formación teórica y práctica en la prevención y asistencia de lesiones deportivas, además de la biomecánica lesional, estudiando los gestos propios del deporte que tienen mayor tendencia a provocar problemas en el deportista. También deberá tener conocimiento acerca de la fisiología del

ejercicio, las necesidades energéticas del deportista, la anatomía, prescripción del ejercicio y planificación, el cual le brinda al deportista un ambiente propicio de confianza y flexibilidad para el proceso de retorno deportivo ^{15, 16, 20-23}.

El readaptador físico-deportivo llevará un exhaustivo control sobre el volumen, intensidad, número de series, repeticiones y pausas. Determinará las cargas del entrenamiento aplicables a cualquier jugador según: tarea que desempeña en el campo, puesto específico que ocupa, características fisiológicas: % fibras, niveles de resistencia, fuerza ³.

Su objetivo principal es readaptar la estructura lesionada para soportar las demandas físicas a través de la prescripción de ejercicios específicos del deporte. Adicionalmente, los readaptadores físicos deben apoyar el mantenimiento de aptitudes físicas, técnicas y tácticas específicas durante el proceso de rehabilitación ¹⁶.

Los efectos beneficiosos del trabajo del readaptador físico-deportivo sobre el jugador de fútbol pueden dividirse en prevención primaria (disminuye el riesgo de padecer ciertas lesiones como esguinces, roturas musculares, estrés, tendinitis, etc.), prevención secundaria (forma parte del tratamiento precoz de estas patologías, mejorando su control y disminuyendo la posibilidad de lesiones importantes), prevención terciaria (la recuperación física y la prevención de recaídas), reeducación de las áreas corporales que lo precisen, evaluación continua del deportista de manera individualizada, y aumentar la sensación de bienestar tanto físico como mental, el rendimiento individual, y por lo tanto, el rendimiento colectivo en competición ^{3, 20}.

Las funciones, competencias y responsabilidades del readaptador físico-deportivo son: Prevención de lesiones, reconocimiento y evaluación inicial del deportista lesionado, planificación y diseño de los programas de readaptación físico-deportiva, ejecución del plan de reentrenamiento al esfuerzo y de su progresión, selección de los ejercicios colaborando con el equipo médico-terapéutico, control y seguimiento de la evolución de la lesión durante el período de readaptación y tras su incorporación al entrenamiento y competición, colaboración en la estrategia de toma de decisión para el alta deportiva, formación y asesoramiento al equipo médico-terapéutico y técnico deportivo en materia de readaptación físico-deportiva del deportista ^{5, 21}.

La coordinación entre profesionales durante el proceso de recuperación de una lesión deportiva es fundamental para que el retorno a la actividad sea lo más eficaz y eficiente posible ^{3, 16}.

No se trata, bajo ningún concepto, de sustituir el trabajo del fisioterapeuta, es exactamente todo lo contrario. El readaptador físico intenta culminar aquello que al fisioterapeuta le resultaría imposible de obtener ya que requiere de otros elementos del ejercicio físico y conocimientos de carácter más pedagógico que en su formación no son objetivos de estudios, debido a que pertenecen al campo del Licenciado en Actividad Física. Siguiendo esta idea, y dada la utilidad y el conocimiento teórico y práctico que tienen los profesionales de la actividad física y el deporte, es necesario incorporar a este profesional a los equipos de trabajo médico-terapéuticos y técnico-deportivos ^{3, 15, 20}.

Todas estas investigaciones previamente descritas del readaptador físico deportivo tienen la mirada puesta en el extranjero y no una mirada local del fútbol argentino, por esta razón surgió el interrogante de nuestro estudio, para indagar la función de este profesional en Argentina.

1.d Retorno a la actividad

El proceso de reincorporación a la actividad deportiva tras una lesión se conoce como Return to Sport (RTS) o Return to Play (RTP). Esto significa un retorno a la formación completa, desde la caracterización de reconstruir las habilidades principales de movimiento, hasta la funcionalidad de la disciplina deportiva, para que un atleta lesionado vuelva de la mejor manera a los entrenamientos y a la competencia ^{23 - 25}.

En el fútbol, RTP es un proceso complejo, esto implica un período de reintegración progresiva, en el que un jugador no es necesariamente un participante pleno en todas las actividades del equipo. Durante el período de reintegración, el jugador puede estar sujeto a restricciones relativas tanto a la intensidad y cantidad de carga de entrenamiento realizada ²⁴.

Además de esta definición, aparecen conceptos como “regreso al entrenamiento” (RTT), esto quiere decir, volver los entrenamientos con posibles restricciones, a diferencia de RTP que se basa en volver a los entrenamientos sin restricciones, así como listos para competir. La diferencia entre ambos conceptos se da en función de criterios de toma de decisión, ya que RTT se basa en criterios clínico-funcionales, mientras que RTP se basa en criterios de desempeño funcional ²⁴.

Otro concepto que aparece a la hora de hablar del retorno a la actividad es el llamado Return to Performance o Retorno al rendimiento, es esta etapa en

la cual se finaliza el proceso formal de la readaptación deportiva donde el jugador continúa con el trabajo en el equipo realizando sus entrenamientos de manera normal y el rendimiento óptimo después de la lesión ^{22, 23}.

En este proceso de RTP, se tienen que tener en cuenta distintos factores y características propias de la lesión, como podría ser el tipo de tejido lesionado, extensión de la lesión, duración de la lesión, signos, síntomas y características de la lesión, reportadas en los estudios de imagen. Además, se tendrá en cuenta antecedentes de lesiones previas, el estado de salud del deportista, las pérdidas funcionales generadas por la lesión, los factores relacionados con el deporte en cuestión y factores personales ²⁵.

En contraposición es importante tener los cuidados necesarios para que el deportista no genere una nueva lesión luego del RTP, por ende, cada caso de lesión debe evaluarse individualmente, en función de una evaluación de riesgos ²².

El proceso de RTP se lleva a cabo en 3 instancias consecutivas, para que el deportista vuelva de la mejor manera a la competencia. De esas etapas, la tercera representa el período de transición entre el Retorno a la Participación y el Retorno al Rendimiento. Superada con éxito esta etapa, el médico dará el alta deportiva ^{23, 25}.

Es importante recalcar que para que este proceso tan importante llegue a tener éxito, deberán tener una buena comunicación las partes interesadas, incluyendo el jugador individual, el cuerpo médico y el cuerpo técnico. Las tomas de decisiones deberán ser dialogadas con todos los profesionales a cargo de una manera multidisciplinar.

En contraposición a esto, si esa comunicación es deficiente, podría implicar procesos de RTP más prolongados, con alto riesgo de reincidencia e imposibilidad de volver a jugar y así tener el nivel de rendimiento previo a la lesión ^{24 - 26}.

III. Objetivos

I.a Objetivo general

- Investigar acerca de la existencia y la función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino.

I.b Objetivos específicos

- Indagar acerca de la existencia y función del readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino a partir de la bibliografía disponible.
- Conocer acerca de la existencia y función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino, a través de un formulario digital autoadministrado.
- Investigar acerca del encargado de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado.
- Conocer si el readaptador físico-deportivo tiene responsabilidad en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista anteriormente lesionado.
- Analizar los resultados obtenidos del formulario digital autoadministrado, acerca de la existencia y la función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino.

IV. Justificación

El fútbol es uno de los deportes más practicados en los distintos países del mundo, por su practicidad y sencillez al jugarlo. En nuestro país exclusivamente, es el deporte más popular y más practicado por diferentes edades, personas amateurs y deportistas profesionales.

A nivel profesional desempeñarse en este deporte muchas veces lleva a distintas lesiones que dejan al jugador fuera de las competencias por un determinado tiempo, realizando su debida recuperación.

En el entrenamiento para la vuelta al campo de un deportista lesionado, en muchas ocasiones no está muy claro ni definido quién es el responsable de esta tarea.

Buscando en la literatura y en revistas científicas, encontramos la figura responsable de esta tarea llamado "Readaptador físico-deportivo".

La bibliografía científica nos aportó escasa información acerca de esta figura en el fútbol argentino, por lo que consideramos importante realizar un trabajo de campo con el objetivo de investigar si dicha figura existe en nuestro país y que función cumple.

Con esta problemática podremos contribuir a que se fomente más el trabajo del readaptador deportivo en el fútbol profesional de Argentina, para que el deportista vuelva al campo de juego con una persona capacitada, que entienda de lesiones y de entrenamiento físico.

V. Materiales y métodos

El trabajo constó de dos etapas, una revisión bibliográfica y un trabajo de campo. En la primera etapa se realizó una búsqueda bibliográfica de diferentes artículos con fundamentos científicos para el abordaje de los temas descritos en el trabajo y para la elaboración del marco teórico.

Se utilizaron como fuente de consulta, bibliotecas virtuales determinando entre ellas, los siguientes sitios:

- Base de datos: Pubmed, SciELO.
- BMJ journals
- Lilacs (BVS)
- RedIRIS (Revista internacional de medicina y ciencias de la actividad física y del deporte)
- Biblioteca de la Universidad del Gran Rosario (UGR).
- Google Académico

En dicha búsqueda se incluyeron artículos publicados entre los años 2005 - 2023 en los idiomas español, portugués e inglés. Se excluyeron aquellos artículos enfocados en medicina deportiva, readaptación en fútbol infantil, readaptación en deportes cíclicos y aquellos que tengan una visión de rehabilitación médica.

Se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda:

#	Palabras clave	Términos MeSH	Términos DeCS	Términos libres
1	Readaptador deportivo			Readaptación deportiva
2	Readaptación			Readaptación
3	Vuelta al deporte	Return to sport	Volver al deporte	
4	Lesión	Wounds and injuries	Heridas y lesiones	
5	Lesiones en deportes	Athletic injuries	Traumatismos en atletas	
6	Fútbol	Soccer	Fútbol	

Las combinaciones de palabras claves que se utilizarán con sus operadores lógicos son: AND - OR

- #1 AND #4 AND #6
- #1 AND #4
- #2 AND #6
- #3 AND #4 OR #5
- #3 AND #6
- #5 AND #6
- #1 OR #2 AND #4 OR #5

Trabajo de campo

Se realizó un estudio cuantitativo con un diseño observacional, transversal y prospectivo.

La información se recolectó a través de la plataforma virtual Google Forms con una encuesta anónima permitiendo una mayor confianza y fiabilidad en las respuestas de los encuestados, difundida por las plataformas WhatsApp, Instagram, Twitter y LinkedIn.

Criterios de selección de los sujetos

Los criterios de selección asumidos fueron preparadores físicos (PF) y readaptadores físicos de los clubes de primera y segunda división del fútbol masculino de Argentina, durante el periodo de mayo 2023 – Agosto 2023.

Se trabajó con toda la población de estudio cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión que se mencionan a continuación.

Criterios de inclusión

Se incluyeron en el estudio a todos aquellos Preparadores físicos (PF) y Readaptadores deportivos de los clubes de la primera y segunda división del fútbol profesional argentino masculino. A su vez tendrán que estar activos en sus funciones, y firmar previamente un consentimiento informado sobre su participación en la tesis.

Criterios de exclusión

Se excluyeron del estudio aquellos profesionales que no sean preparadores físicos ni readaptadores deportivos y que se dediquen a categorías infantiles y amateurs de fútbol.

Procedimientos de evaluación

Todos los individuos de la muestra fueron sometidos a una única instancia de evaluación, la cual realizaron una encuesta a través de formulario digital autoadministrado luego de que hayan aceptado un consentimiento informado.

Durante los meses comprendidos de mayo 2023 a agosto de 2023, en cuyo encabezado se explicaba el propósito del trabajo, se entrevistaron 43 preparadores físicos de fútbol y 2 readaptadores físicos de la primera y segunda división del fútbol profesional de Argentina.

VI. Resultados

A partir de los datos obtenidos se pueden exponer los siguientes resultados:

1. ¿Qué función cumple en el club que se desempeña?.

45 respuestas

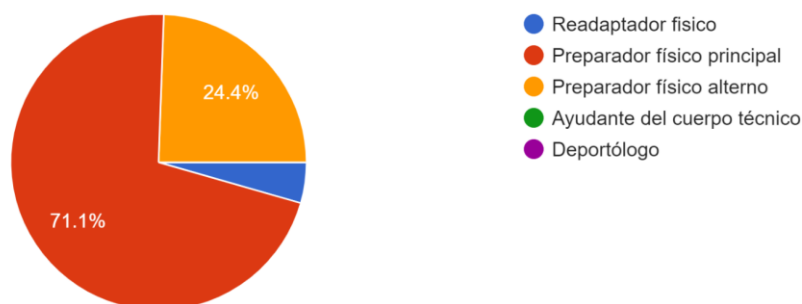


Gráfico 1: Resultados de la función que cumple dicho profesional en el club que se desempeña

El trabajo propiamente dicho tuvo una participación de 45 miembros del cuerpo técnico de los equipos de primera y segunda división del fútbol argentino de acuerdo a la función que realizan. Entre ellos se encuentran 32 preparadores físicos principales (71.1%), 11 preparadores físicos alternos (24.4%) y tan solo 2 readaptadores físicos (4.3%). (Gráfico 1)

2. En el club que se desempeña, ¿existe la figura del "Readaptador físico-deportivo"?

45 respuestas

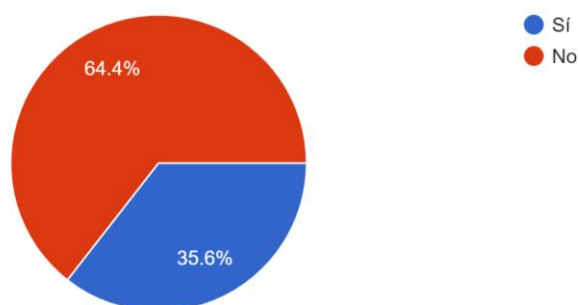


Gráfico 2: Resultados de la existencia del "Readaptador físico-deportivo" en el fútbol argentino

De los 45 encuestados, cuando se le preguntó si en su club existe la figura del “readaptador físico-deportivo”, 29 respuestas (64.4%) respondieron que “No” existía esta figura y los 16 restantes (35.6%) respondieron que “Si” existía.

¿Se encarga de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado?.

16 respuestas

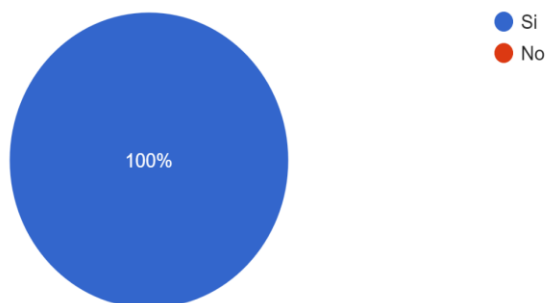


Gráfico 3: Resultados acerca de si tal profesional se encarga de la realización del proceso de readaptación

Siguiendo el hilo de los que respondieron “Si” en la pregunta número 2 (Gráfico 2) que fueron unas 16 respuestas, el 100% respondió que el readaptador físico “Si” se encarga de realizar el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado, mientras que no hubo respuestas negativas. (Gráfico 3)

¿Quién se encarga de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado?.

29 respuestas

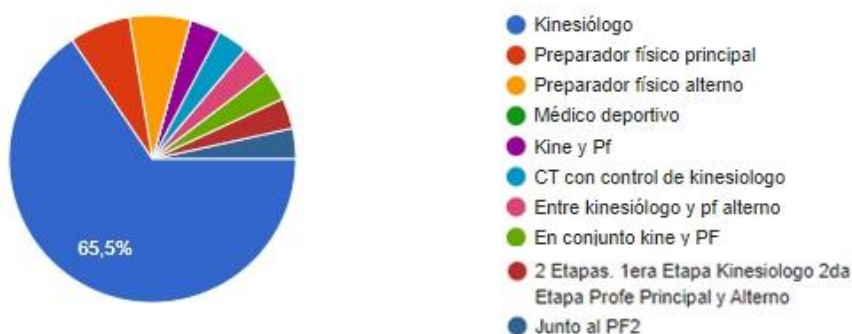


Gráfico 4: Resultados acerca de quien se encarga de realizar el proceso de readaptación deportiva en el caso de que no lo realice el readaptador físico-deportivo

En aquellos clubes en los que no se encuentra la figura del readaptador físico-deportivo (Gráfico 2), hay diversas respuestas para este interrogante. La mayoría de los encuestados, 19 (65.5%) respondieron que el kinesiólogo realiza el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva, siendo ésta la respuesta con mayor porcentaje obtenido. A esto le siguen las siguientes respuestas, 2 (6.9%) el preparador físico principal, 2 (6.9%) el preparador físico alterno, 2 (6.9%) kinesiólogo junto al preparador físico, 1 (3.4%) el médico deportivo, 1 (3.4%) el cuerpo técnico con control del kinesiólogo, 1 (3.4%) el kinesiólogo junto al preparador físico alterno, 1 (3.4%) en 2 etapas, primera etapa la realiza el kinesiólogo y la segunda etapa el preparador físico principal y alterno y 1 (3.4%) el preparador físico principal junto al preparador físico alterno. (Gráfico 4)

¿De que forma realiza esa readaptación físico-deportiva?.

45 respuestas

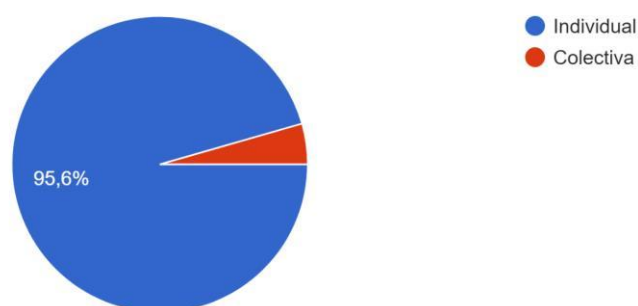


Gráfico 5: Resultados acerca de cómo realiza esa readaptación físico-deportiva

Del total de las respuestas, 43 (95.6%) respondieron que la readaptación física-deportiva se realiza de forma individual, y tan solo 2 respuestas (4.4%) respondieron que la realizan de manera colectiva. (Gráfico 5)

¿Tiene responsabilidad en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado?.

45 respuestas

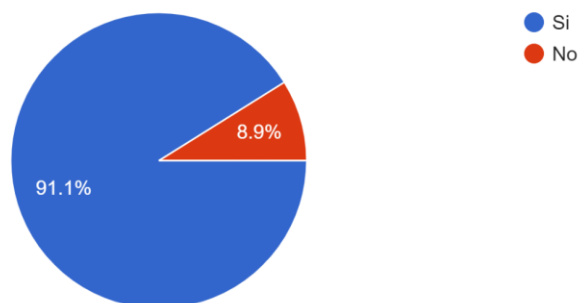


Gráfico 6: Resultados acerca de la responsabilidad que tiene el readaptador físico-deportivo para la toma de decisión a la vuelta a la actividad competitiva

Como se puede observar en el gráfico anterior, de la totalidad de los encuestados, 41 (91.1%), respondieron que "Sí" cuando se les pregunta: ¿Tienen responsabilidad en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado?. El restante, 4 (8.9%), respondieron que "No" a dicha pregunta. (Gráfico 6)

¿Quién es el responsable en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado?.

4 respuestas

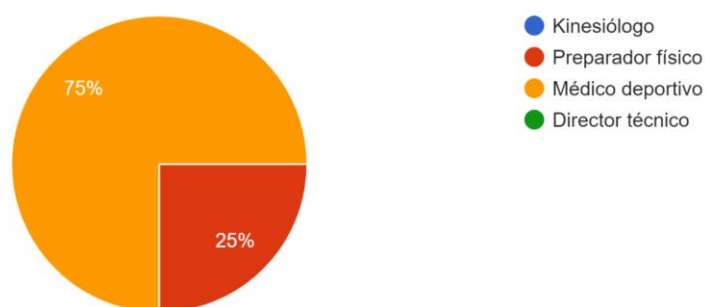


Gráfico 7: Resultados acerca de quién es el responsable en la toma de decisión a la vuelta a la actividad competitiva en caso de que no sea el readaptador físico-deportivo

De aquellos que respondieron que “No” en la pregunta anterior (Gráfico 6), que fueron tan sólo 4 respuestas, 3 de ellas (75%) respondieron que el responsable en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado es el médico deportivo, tan solo 1 (25%), respondió que esa responsabilidad la tiene el preparador físico. (Gráfico 7)

3. ¿Tuvo formaciones en sus estudios sobre lesiones o readaptación físico-deportiva?.

45 respuestas

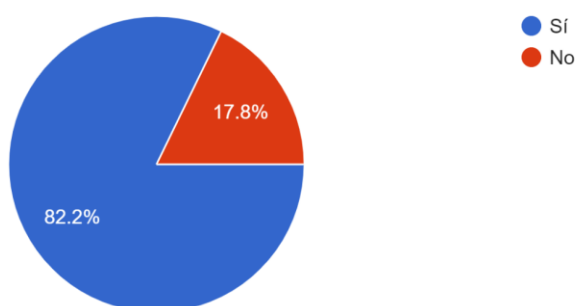


Gráfico 8: Resultados acerca de formaciones académicas sobre lesiones y readaptación deportiva

Con respecto a la pregunta número 3 del formulario, ¿Tuvo formaciones en sus estudios sobre lesiones o readaptación físico-deportiva?, 37 (82.2%) han respondido que “Sí”, y 8 (17.8%) respondieron que “No” tuvieron formación en sus estudios sobre esta temática planteada. (Gráfico 8)

4. ¿Realizó algún curso/capacitación sobre lesiones o readaptación físico-deportiva?
45 respuestas

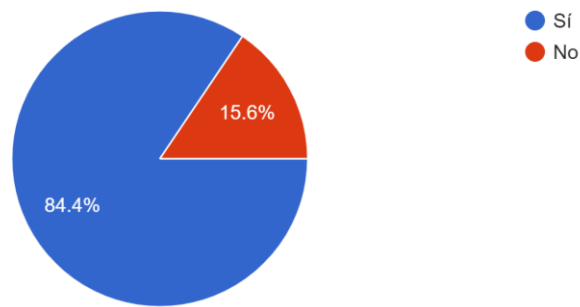


Gráfico 9: Resultados acerca de la realización de cursos o capacitaciones sobre lesiones o readaptación deportiva

En cuanto a la última pregunta del cuestionario, cuando se le pregunta si realizó algún curso o capacitación sobre lesiones o readaptación físico-deportiva,

38 (84.4%) de los encuestados respondieron que "Sí", y 7 (15.6%) han respondido que "No". (Gráfico 9)

VII. Discusión

El objetivo de dicho estudio fue investigar acerca de la existencia y la función que cumple el readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol masculino argentino. De los resultados obtenidos se puede concluir que en nuestro país, la figura del readaptador físico-deportivo sí existe, pero no es tan conocida ni usada como sí lo es en otros países del mundo. A su vez, si hablamos de la función que cumple, haciendo referencia a la toma de decisión para la vuelta a la competencia de un deportista lesionado, y si el trabajo lo realiza individualmente o colectivamente, la mayoría de los resultados concuerdan con la bibliografía investigada que luego desarrollaremos en detalle en el apartado de la discusión donde dice encargado del proceso de readaptación para el RTP de un futbolista lesionado, responsable de la toma de decisión para el RTP de un futbolista lesionado y forma de realización de la readaptación deportiva.

Existencia del readaptador físico-deportivo

Uno de los objetivos generales del propio trabajo fue conocer si en nuestro país existe la figura del readaptador físico-deportivo en el ámbito del fútbol profesional. A dicho cuestionamiento se concluye que muy pocos clubes del fútbol argentino presentan en su plantel profesional a esta figura. Estos resultados no coinciden con el estudio realizado por Campos Izquierdo & Lalín Novoa (2011), el cual tuvo como objetivo conocer la situación sociodemográfica de los licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte que trabajan en readaptación físico-deportiva de la comunidad de Valencia ⁵. Se cree que esto se debe a que el número de su muestra fue mayor y la situación demográfica fue menor, ya que solo se realizó en la comunidad de Valencia y nuestro estudio se realizó en toda Argentina. No obstante, el estudio realizado por Enrique Galindo Pliego (2019), tampoco coincide con nuestro resultado, ya que en su tesis doctoral refiere que en la ciudad de México la colaboración de un readaptador deportivo con los especialistas encargados del proceso de rehabilitación está siendo cada vez más difundida y aceptada ²⁷. Esta conclusión puede no coincidir, ya que dicho autor realizó entrevistas no solo a preparadores físicos y readaptadores, sino también a distintas áreas del fútbol, como profesionales del fútbol femenino, equipo de primera división y de categorías sub 20 y sub 17. Por otra parte, los autores, Reverter Masià Joaquín & Plaza Montero

Daniel, tampoco coinciden con este trabajo, ya que hablan en su estudio que tiene como objetivo “conocer un nuevo campo de actuación, la del Readaptador físico”, nos comentan que actualmente hay equipos, federaciones, deportistas que apuestan por el Readaptador Físico, no solo para recuperar al atleta de la lesión, sino como figura básica la mejora del rendimiento individual del jugador y para la prevención de futuras patologías⁴. Además de esto podemos decir que en los últimos años en España ésta figura se fue consolidando cada vez más en el deporte y salud, y los licenciados en actividad física y deporte tienen titulaciones oficializadas sobre esta temática de readaptación deportiva una vez terminada la carrera de licenciatura en actividad física y deporte^{28, 29}.

Encargado del proceso de readaptación para el RTP de un futbolista lesionado

Con respecto al objetivo planteado en el marco de la investigación, sobre quién es el encargado del proceso de readaptación para el “return to play” de un futbolista lesionado, podemos observar en las respuestas obtenidas, que para dicho interrogante, en mayor medida, el que se encarga de realizar el proceso de readaptación para la vuelta al campo de un deportista lesionado es el kinesiólogo y en menor medida lo siguen el preparador físico principal y alterno, estos resultados se encuentra en contraposición con estudios buscados en la bibliografía. De dichos estudios, el objetivo de uno de ellos fue saber cuándo, cómo y donde el licenciado en ciencias de la educación física y el deporte puede actuar después de la lesión de un deportista, explicando sus beneficios y prestaciones³. A su vez hay un segundo estudio que tiene como objetivo sistematizar un protocolo de readaptación para la rotura de ligamento cruzado anterior en fútbol, en él, se puede observar que plantean una readaptación de manera interdisciplinar y en conjunto, con diferentes áreas que involucren la readaptación física de un jugador³⁰.

Responsable de la toma de decisión para el RTP de un futbolista lesionado

Ante el objetivo específico planteado y las respuestas conseguidas, en un gran porcentaje de los encuestados contestaron que los readaptadores físicos, son responsables en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado. En un menor porcentaje de los encuestados, no son responsables de ésta tarea. Desde la bibliografía investigada, dos artículos hacen mención a que la toma de decisión para el RTP de un futbolista lesionado, la tiene el médico deportivo, esto no coincide con los resultados de nuestro trabajo ^{20, 22}. Pero a su vez, sí concuerdan con la pregunta subsiguiente hecha en la encuesta, donde se genera el interrogante de quién es el responsable de dicha acción y en tales respuestas es el médico deportivo quien toma la decisión para el RTP de un futbolista lesionado.

Forma de realización de la readaptación deportiva

Otro interrogante de nuestro trabajo fue determinar de qué manera se realiza dicha readaptación deportiva. Los resultados demuestran notoriamente que se realiza de manera individual. Este resultado es coincidente con la mayoría de la literatura investigada. El objetivo de uno de esos estudios es dar a conocer la figura del readaptador físico, reafirmando su necesidad en cualquier equipo multidisciplinar mediante la explicación de dos de sus grandes intervenciones: la prevención y readaptación de lesiones, nos demuestra que generalmente se realiza esta acción de una manera individual ¹⁵. Este accionar también lo afirman varios autores de la bibliografía investigada ^{4, 20, 22}.

Estudios académicos sobre readaptación

Finalizando la discusión, y como últimas preguntas de nuestra encuesta, fue determinar si dichos licenciados en actividad física, o readaptadores deportivos, tuvieron formación en sus estudios sobre lesiones o sobre readaptación física deportiva. Se observó que los resultados obtenidos, coinciden con el estudio realizado por Campos Izquierdo, A. y Lalín Novoa, C (2012), cuyo objetivo fue establecer la situación formativa de los licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte que trabajan en readaptación físico-deportiva. Se cree que esto se da porque el estudio fue destinado a licenciados en ciencias de la actividad física y deporte, similar a nuestro estudio. No obstante, el artículo que habla de las competencias profesionales del readaptador físico en el país de España, difiere de los resultados de nuestra investigación, ya que nos hablan de que los Fisioterapeutas, los Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deportes y Médicos Especialistas en Medicina Deportiva, tienen formaciones curriculares muy distintas y la formación del Rehabilitador Físico requiere de materias muy específicas que se incluyen en los programas de estos estudios, pero no de manera conjunta, programada y coordinada⁴.

Por otro lado, cuando en nuestra investigación preguntamos sobre la realización de cursos o capacitaciones sobre readaptación deportiva, la investigación de Campos Izquierdo, A. y Lalín Novoa, C (2012) coinciden con nuestro trabajo, afirmando que los licenciados concurren a cursos y capacitaciones sobre este tema⁵.

VIII. Conclusión

La figura del readaptador físico deportivo cada vez está tomando más dimensión y más importancia en el fútbol profesional actual. Basándonos en los resultados obtenidos podemos afirmar que en Argentina esta figura existe, pero todavía no se le da la debida importancia como se le debería dar, ya que, de los clubes encuestados, muy pocos lo tienen.

Con dicho trabajo queremos mostrar cómo es la realidad del readaptador físico deportivo en el más alto nivel del fútbol de nuestro país. A su vez, pretendemos incentivar a futuros licenciados en actividad física a investigar sobre esta área, con el fin de incorporar gradualmente la figura del readaptador físico al plantel de cada club del fútbol argentino.

IX. Referencias bibliográficas

1. Introcaso L. Análisis estadístico de lesiones en fútbol profesional de un equipo de segunda división del fútbol argentino. Club Atlético Sarmiento de Junín. Rev Asoc Argent Traumatol Deporte [Internet]. 2020 [citado el 2 de noviembre de 2022];2–8. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1146264>
2. Nuevo CEL, Calvo AL, Saiz SJ. Prevención de las lesiones de los músculos isquiosurales en el fútbol profesional. Propuesta de intervención. Kronos [Internet]. 2012 [citado el 3 de noviembre de 2022];11(2):25–36. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6278052>
3. Guterman, T. (s. f.). Readaptación físico-deportiva en la última fase post-lesional y puesta a punto del deportista. Ef deportes.com. Recuperado 12 de octubre de 2022, de <http://www.efdeportes.com/efd168/readaptacion-en-la-ultima-fase-post-lesional.htm>
4. Masià, R., & Montero, J. P. (s. f.). El readaptador físico, su espacio en el mundo laboral y sus competencias. Unex.es. Recuperado 12 de octubre de 2022, de <https://cienciadeporte.eweb.unex.es/congreso/04%20val/pdf/c21.pdf>
5. Campos Izquierdo, A. y Lalín Novoa, C. (2012). El licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte como readaptador físico-deportivo. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 12 (45) pp. 93-109. <Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista45/artlicenciado263.htm>
6. Método de cuantificación en la readaptación de lesiones en fútbol Hernández VP. [internet]. [madrid]: universidad autónoma de madrid; 2009. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/91/22964_paredes_hernandez_victor.pdf
7. Bandyopadhyay K, Naha S. Defining moments in the history of soccer. Soccer Soc [Internet].2019;20(7–8):897–902.Available from: <http://dx.doi.org/10.1080/14660970.2019.1680489>
8. Robertson R, Giulianotti R. Football, Globalization and Glocalization. Rev Int Sociol [Internet]. 2006 [cited 2023 Aug 16];LXIV(45):9–35. Available from: <https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/14>

9. Rinke S. ¿La última pasión verdadera? Historia del fútbol en América Latina en el contexto global. *Iberoamericana* [Internet]. 2014 [cited 2023 Aug 16];7(27):85–100. Available from: <https://journals.iai.spk-berlin.de/index.php/iberoamericana/article/view/860>
10. Hijós N. Una historia mínima del fútbol argentino. *Bordes Revista de Política, Derecho y Sociedad* [Internet]. 2020 [cited 2023 Aug 16]; Available from: https://www.academia.edu/43823428/Una_historia_m%C3%ADnima_del_f%C3%BAtbol_argentino
11. Sitio Oficial de la Asociación del Fútbol Argentino [Internet]. Sitio Oficial de la Asociación del Fútbol Argentino. [cited 2023 Aug 16]. Available from: <https://www.afa.com.ar/es/pages/historia>
12. Ren H, Shi D. Application of physical training in conjunction with rehabilitation in male soccer injury. *Rev Brasil Med Esporte* [Internet]. 2022;28(5):479–82. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/XsscHHZ7WYD7dq7sSn8KC8L/?format=pdf&lang=en>
13. Almeida PSM de, Scotta ÂP, Pimentel B de M, Batista Júnior S, Sampaio YR. Incidência de lesão musculoesquelética em jogadores de futebol. *Rev Brasil Med Esporte* [Internet]. 2013 [citado el 20 de julio de 2023];19(2):112–5. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/kdFGDhbZ3FHM6syL4wn6kJQ/?lang=pt>
14. Pfirrmann D, Herbst M, Ingelfinger P, Simon P, Tug S. Analysis of injury incidences in male professional adult and elite youth soccer players: A systematic review. *J Athl Train* [Internet]. 2016 [citado el 20 de julio de 2023];51(5):410–24. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27244125/>
15. Pérez-Gómez J, Adsuar JC, Alcaraz PE, Carlos-Vivas J. Physical exercises for preventing injuries among adult male football players: A systematic review. *J Sport Health Sci* [Internet]. 2022 [citado el 20 de julio de 2023];11(1):115–22. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33188962/>
16. Facultad de ciencias de la actividad física y del Deporte [Internet]. Upm.es. [citado el 20 de julio de 2023]. Disponible en: https://oa.upm.es/54986/1/SERGIO_JIMENEZ_RUBIO.pdf
17. López-Valenciano A, Ruiz-Pérez I, Garcia-Gómez A, Vera-Garcia FJ, De Ste Croix M, Myer GD, et al. Epidemiology of injuries in professional football: a systematic review and meta-analysis. *Br J Sports Med* [Internet]. 2020

18. [citado el 20 de julio de 2023];54(12):711–8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31171515/>
19. Prevención y readaptación de lesiones en el fútbol de Grado TF [Internet]. Unizar.es. [citado el 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/11593/files/TAZ-TFG-2013-617.pdf>
20. Rojas-Valverde D, Gutiérrez-Vargas JC, Sánchez-Ureña B. Sport readaptation: Where do we draw the lines between professionals? *Front Sports Act Living* [Internet]. 2019;1:62. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/fspor.2019.00062>
21. Paredes V, Madrid H, Paredes Hernández V, De Madrid UA. Método de cuantificación en la readaptación de lesiones en fútbol [Internet]. Uam.es. [citado el 18 de mayo de 2023]. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/91/22964_paredes_hernandez_victor.pdf
22. Jiménez-Rubio S, Navandar A, Rivilla-García J, Paredes-Hernández V. Validity of an on-field readaptation program following a hamstring injury in professional soccer. *J Sport Rehabil* [Internet]. 2019 [citado el 18 de mayo de 2023];28(6):1–7. Disponible en: <https://journals.humankinetics.com/view/journals/jsr/28/6/article-jsr.2018-0203.xml.xml>
23. Caparrós T, Pujol M, Salas C. Pautas generales en el proceso de readaptación al entrenamiento después de una lesión deportiva. *Apunts, Med esport (Internet)* [Internet]. 2017 [citado el 18 de mayo de 2023];167–72. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-170295>
24. Alfonso Mantilla JI. Readaptación deportiva y retorno deportivo en el alto rendimiento. Del laboratorio al campo de juego: Una revisión de la literatura. *Rev iberoam cienc act fís deporte* [Internet]. 2022 [citado el 18 de mayo de 2023];11(3):66–84. Disponible en: <https://www.revistas.uma.es/index.php/riccafd/article/view/15381>
25. Bisciotti GN, Volpi P, Alberti G, Aprato A, Artina M, Auci A, et al. Italian consensus statement (2020) on return to play after lower limb muscle injury in football (soccer). *BMJ Open Sport Exerc Med* [Internet]. 2019 [citado el 18 de agosto de 2023];5(1):e000505. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31673400/>

26. Return to Sport, integrating the process from conventional rehabilitation up to reconditioning: a narrative review Pavel Loeza-Magaña¹, Héctor R. Quezada-González². Pedro I. Arias-Vázquez³;
27. Dunlop G, Ardern CL, Andersen TE, Lewin C, Dupont G, Ashworth B, et al. Return-to-play practices following hamstring injury: A worldwide survey of 131 premier league football teams. Sports Med [Internet]. 2020 [citado el 18 de agosto de 2023];50(4):829–40. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31595453/>
28. León N. Universidad autónoma de nuevo león facultad de organización deportiva subdirección de posgrado e investigación propuesta para readaptación deportiva durante el proceso de rehabilitación de jugadores del club universidad nacional por enrique galindo pliego producto integrador reporte de prácticas profesionales como requisito parcial para obtener el grado de maestría en actividad física y deporte con orientación en alto rendimiento [Internet]. Uanl.mx. [citado el 15 de Septiembre de 2023]. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/16955/1/PRODUCTO%20INTEGRADOR%20FINAL%20IMPRESI%C3%93N.pdf>
29. Campos-Izquierdo A. Ocupaciones, empleo y perfil de los Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en España. ISSN: 1696-5043. Recepción: junio 2018 • Aceptación: mayo 2019;PÁG. 113 A 123.
30. García-Calvo T, Ángel Fernández M, Olmo D, Ara I, Manuel R, Ramón M, et al. Las ciencias de la actividad física y del deporte en españa: evolución, situación actual y prospectivas [Internet]. Ucv.es. [citado el 5 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://riucv.ucv.es/bitstream/handle/20.500.12466/2314/las%20ciencias%20de%20la%20actividad%20fisica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
31. Paredes Hernández V, Martos Varela S, Romero Moraleda B. Propuesta de readaptación para la rotura del ligamento cruzado anterior en fútbol. RIMCAFD [Internet]. 2011;11(43):573–91. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=54222177009>

I. Anexos

I.a Consentimiento informado

Consentimiento informado

Estamos invitando a participar en el estudio "Readaptación físico-deportiva en el fútbol argentino de primera y segunda división" a realizarse en Rosario, Santa Fe, Argentina, que tiene como objetivo determinar, a partir de la realización de un trabajo de campo, la importancia que se le da al readaptador físico deportivo en la primera y segunda división del fútbol argentino en la categoría masculina; este trabajo puede ser beneficioso para el cuerpo técnico (DT, PF, cuerpo médico) como para el club.

Como parte del estudio se le hará un cuestionario semiestructurado. El estudio que se le realizará no implican riesgos ni molestias para usted.

Su participación es voluntaria; usted tiene el derecho de retirarse del estudio en cualquier momento si así lo decide. Si usted tiene dudas acerca del estudio puede contactar al profesional responsable para aclarar sus dudas; los datos de los profesionales a cargo figuran debajo del título.

La información que se recabe es estrictamente confidencial y se aplicará para dar respuesta a los objetivos del trabajo. En consecuencia la información que se elabore como resultado de la presente investigación será enunciada en un sentido general y no habrá ninguna referencia a cuestiones individuales o personales. Los resultados que se logren podrán ser presentados en congresos y/o publicaciones y la identidad de la persona y de su familia no será revelada y su privacidad será preservada.

Me explicaron y leí antes de aceptar sobre la participación en este trabajo de investigación. Entendí que se trata de la "Readaptación físico-deportiva en el fútbol argentino de primera y segunda división". *

Sé que puedo decidir libremente mi participación en este estudio.

La participación es voluntaria y entendí que toda información personal que se recolecte es confidencial, y que no se me identificará en ningún momento.

He leído y comprendido la información contenida en este formulario.

Acepto y doy mi consentimiento para participar

Si

No

Readaptación física

La readaptación física-deportiva se define como el método de trabajo que planifica la vuelta a los entrenamientos y a la competencia de un deportista que ha sufrido una lesión, con el objetivo de reducir la posibilidad de recidiva o compensaciones músculo esqueléticas que podrían llevar a nuevas lesiones.

Una de las figuras principales es el Readaptador físico-deportivo, un preparador físico especializado que forma y acondiciona al deportista lesionado generalmente en una situación individual, en una realización de ejercicios apropiados y seguros. Esta figura no cumple el rol de kinesiólogo, pero si conoce y se ocupa de lesiones deportivas.

El objetivo será restablecer su condición física saludable y/o de rendimiento y mejorar su competencia deportiva para incorporarse eficaz y eficientemente lo antes posible al entrenamiento de grupo y a la competición.

1. ¿Qué función cumple en el club que se desempeña? *

- Readaptador físico
- Preparador físico principal
- Preparador físico alterno
- Ayudante del cuerpo técnico
- Deportólogo
- Otro: _____

2. En el club que se desempeña, ¿existe la figura del "Readaptador físico-deportivo"? *

- Sí
- No

¿Se encarga de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado? *

- Si
- No

¿Quién se encarga de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado? *

- Kinesiólogo
- Preparador físico principal
- Preparador físico alterno
- Médico deportivo
- Otro: _____

¿De que forma realiza esa readaptación físico-deportiva? *

- Individual
- Colectiva

¿Tiene responsabilidad en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado? *

- Si
- No

¿Quién es el responsable en la toma de decisión para la vuelta a la actividad competitiva de un futbolista lesionado? *

- Kinesiólogo
- Preparador físico
- Médico deportivo
- Director técnico
- Otro: _____

¿Quién se encarga de realizar el proceso de readaptación para el retorno a la actividad competitiva de un futbolista lesionado? *

- Kinesiólogo
- Preparador físico principal
- Preparador físico alternativo
- Médico deportivo
- Otro: _____

3. ¿Tuvo formaciones en sus estudios sobre lesiones o readaptación físico-deportiva? *

Sí

No

4. ¿Realizó algún curso/capacitación sobre lesiones o readaptación físico-deportiva? *

Sí

No