



**TRABAJO FINAL DE GRADO**

Presentado para acceder al título de

**Licenciatura en Diseño de Espacios Interiores**

**Título: “NEUROARQUITECTURA”**

**Autor:**

**Zubek Sofia – N° 41161378**

**Director/a:**

**Arq. Sipala, Pablo**

**Lugar:**

**Rosario, Santa Fe.**

**Fecha de presentación**

**23/06/2023**

**Firma autor/es**

**Sofia Zubek**

## RESUMEN

La Neuroarquitectura es una disciplina que combina los campos de la neurociencia y la arquitectura para comprender cómo el entorno físico afecta el funcionamiento cerebral y el comportamiento humano. Su objetivo es diseñar entornos que promuevan la salud, el bienestar y el rendimiento humano, teniendo en cuenta aspectos como la iluminación, la distribución del espacio, los colores y la integración de la naturaleza.

En el caso de los adultos mayores, la Neuroarquitectura busca crear espacios adaptados a sus necesidades particulares, como la movilidad, la seguridad, la cognición y la socialización. Estos entornos buscan promover la autonomía, el envejecimiento activo y la inclusión social de los adultos mayores.

Sin embargo, existen desafíos en la implementación de la Neuroarquitectura para adultos mayores, como la falta de diseño adaptado, problemas de accesibilidad y seguridad, limitaciones en la orientación espacial y barreras sociales. Es necesario abordar estos desafíos para crear entornos que realmente mejoren la calidad de vida de los adultos mayores.

## INTRODUCCIÓN

¿Qué es la Neuroarquitectura?

Es una disciplina que combina los campos de la neurociencia y la arquitectura para comprender cómo el entorno físico afecta el funcionamiento cerebral y el comportamiento humano. Esta disciplina se basa en la idea de que el diseño de espacios puede influir en nuestras emociones, cognición y bienestar general.

Utiliza conocimientos científicos sobre cómo el cerebro procesa la información sensorial, cómo respondemos emocionalmente a nuestro entorno y cómo el diseño de espacios puede mejorar nuestra calidad de vida. Se basa en

investigaciones en neurociencia cognitiva, psicología ambiental y otras áreas relacionadas.

El objetivo de la Neuroarquitectura es crear entornos que promuevan la salud, el bienestar y el rendimiento humano. Esto implica considerar aspectos como la iluminación, la acústica, la distribución del espacio, los colores, las texturas y la integración de la naturaleza en el diseño. También se presta atención a factores ergonómicos, de accesibilidad y de seguridad.

Al aplicar los principios de la neurociencia en el diseño de espacios, la Neuroarquitectura busca mejorar la funcionalidad y la experiencia de las personas en entornos como hogares, oficinas, hospitales, escuelas, espacios públicos y urbanos. El objetivo es crear espacios que sean estimulantes, saludables, seguros y que fomenten el bienestar emocional y cognitivo.

Ha demostrado tener beneficios en diversas áreas, como la productividad en el trabajo, la recuperación de pacientes en entornos de atención médica, la mejora del aprendizaje en entornos educativos y el bienestar general de las personas en su entorno cotidiano.

### JUSTIFICACIÓN

La Neuroarquitectura es un campo de estudio que ha surgido de la necesidad de comprender cómo el entorno físico influye en el funcionamiento cerebral y el comportamiento humano. Para investigar y aplicar la Neuroarquitectura se basa en los siguientes puntos:

-Mejora del bienestar y la calidad de vida: La Neuroarquitectura aplicada a los entornos de adultos mayores puede contribuir a mejorar su bienestar y calidad de vida. Al diseñar espacios que sean accesibles, seguros, cómodos y

estimulantes, se puede promover su autonomía, satisfacción y felicidad en su entorno cotidiano.

-Necesidades específicas de los adultos mayores: Los adultos mayores tienen necesidades particulares en términos de movilidad, seguridad, cognición y socialización. La Neuroarquitectura puede abordar estas necesidades y adaptar los entornos para satisfacerlas, permitiendo a los adultos mayores vivir de manera independiente y activa durante más tiempo.

-Promoción de la salud y el envejecimiento activo: Los espacios diseñados con principios de Neuroarquitectura pueden fomentar la participación en actividades físicas, sociales y cognitivas, promoviendo un envejecimiento activo. Estos entornos pueden incluir áreas para el ejercicio, la interacción social, la estimulación cognitiva y la conexión con la naturaleza, lo que beneficia la salud física y mental de los adultos mayores.

-Reducción de los riesgos y las limitaciones: La Neuroarquitectura puede abordar los riesgos y limitaciones asociados con el envejecimiento. Al considerar aspectos como la accesibilidad, la iluminación adecuada, la ergonomía y la seguridad, se pueden reducir las barreras físicas y cognitivas que dificultan la vida diaria de los adultos mayores, disminuyendo el riesgo de caídas, accidentes y limitaciones funcionales.

-Aumento de la inclusión social: Los entornos neuro arquitectónicamente diseñados pueden fomentar la inclusión social de los adultos mayores, creando espacios que faciliten las interacciones sociales y la participación en la comunidad. Esto ayuda a combatir el aislamiento y la soledad, promoviendo una mayor integración y un mayor sentido de pertenencia.

Beneficios económicos y de sostenibilidad: La implementación de la Neuroarquitectura en entornos para adultos mayores puede tener beneficios económicos a largo plazo. Al crear entornos que promuevan la salud y el bienestar, se pueden reducir los costos asociados con la atención médica y el cuidado a largo plazo. Además, el diseño sostenible y energéticamente eficiente puede contribuir a la conservación de recursos y la reducción del impacto ambiental.

## PROBLEMAS

Algunos problemas específicos en la Neuroarquitectura para adultos mayores pueden incluir:

-Falta de diseño adaptado a las necesidades de los adultos mayores: Los adultos mayores tienen necesidades particulares en términos de movilidad, seguridad, accesibilidad y comodidad. Sin embargo, muchos entornos no están diseñados teniendo en cuenta estas necesidades, lo que puede dificultar su autonomía y bienestar.

-Limitaciones en la accesibilidad y la movilidad: La falta de diseño inclusivo y accesible puede ser un desafío para los adultos mayores, especialmente aquellos con movilidad reducida o discapacidades. La falta de rampas, pasillos amplios, ascensores y baños adaptados puede dificultar su movimiento y limitar su participación en la vida diaria.

-Problemas de seguridad: Pueden ser más susceptibles a caídas y lesiones debido a cambios en el equilibrio, la fuerza muscular y la visión. Los entornos inseguros, con escaleras empinadas, superficies resbaladizas o iluminación inadecuada, pueden aumentar el riesgo de accidentes y lesiones.

-Falta de diseño que promueva el envejecimiento activo: Los entornos físicos

pueden influir en la participación en actividades físicas, sociales y cognitivas.

La falta de espacios adecuados para el ejercicio, la interacción social y la estimulación mental puede limitar la capacidad de los adultos mayores para mantener un estilo de vida activo y saludable.

-Limitaciones en la orientación espacial y la cognición: Algunos adultos mayores pueden experimentar cambios en la cognición y la memoria, lo que puede dificultar la orientación en entornos complejos. La falta de señalización clara, diseño intuitivo y espacios organizados puede generar confusión y estrés.

-Barreras sociales y estigmatización: A menudo enfrentan barreras sociales y estigmatización en relación con el diseño de los entornos. Pueden experimentar falta de inclusión, discriminación o falta de consideración por parte de otros usuarios de los espacios. Esto puede afectar su autoestima y bienestar emocional.

## OBJETIVOS E HIPOTESIS

### Objetivo:

Analizar y aplicar los principios de diseño de entornos neuro arquitectónicos para mejorar el bienestar y la calidad de vida de esta población, promoviendo un envejecimiento saludable y activo.

### Objetivos específicos:

1. Revisar la literatura científica y estudios previos relacionados con la Neuroarquitectura y su aplicación en entornos para adultos mayores.
2. Identificar las necesidades específicas de los adultos mayores en términos de movilidad, seguridad, cognición, socialización y bienestar emocional.

3. Analizar los principios de diseño de entornos neuro arquitectónicos que pueden mejorar el bienestar y la funcionalidad de los adultos mayores.
4. Aplicar los principios de la Neuroarquitectura en el diseño de espacios específicos para adultos mayores, considerando aspectos como la accesibilidad, la iluminación, la ergonomía y la estimulación cognitiva.
5. Evaluar el impacto de los entornos neuro arquitectónicos en adultos mayores a través de mediciones objetivas y subjetivas, como la mejora en la movilidad, la funcionalidad, la satisfacción y el bienestar general.
6. Analizar los resultados obtenidos y proponer recomendaciones para la implementación de la Neuroarquitectura en el diseño de entornos para adultos mayores, tanto en espacios residenciales como en instituciones de cuidado y atención médica.

#### Hipótesis:

Se plantea la siguiente hipótesis como base de la investigación:

Hipótesis 1: El diseño de entornos neuro arquitectónicos específicamente adaptados a las necesidades de los adultos mayores tendrá un impacto positivo en su bienestar físico, mental y emocional.

Esta hipótesis se basa en la premisa de que un diseño de entornos que tenga en cuenta los aspectos cognitivos, emocionales y físicos de los adultos mayores puede mejorar su calidad de vida y promover su independencia y participación en la sociedad.

#### MARCO TEORICO

¿Cómo surgió la Neuroarquitectura?

El origen de la Neuroarquitectura se remonta a 1998, cuando dos neurocientíficos, Fred H. Gage y Peter Eriksson, descubrieron que el cerebro

humano era capaz de producir nuevas neuronas en la edad adulta con un entorno estimulante.

Fred Gage, quien trabajaba en el Salk Institute, concluyó que al diseñar los edificios que habitamos, el entorno construido cambia nuestra conducta y modifica nuestro cerebro.

Por ello, la relación entre la arquitectura y la neurociencia es evidente, gracias a la sinergia a la hora de diseñar espacios que ayuden a mejorar la experiencia de las personas que viven, aprenden y trabajan en ellos.

¿Cuáles son los principios básicos de la Neuroarquitectura?

La Neuroarquitectura establece aspectos claves a la hora de diseñar los espacios, para lograr que la mente se estimule y permanezca relajada, entre ellos:

Iluminación: Por medio de la luz creamos ambientes únicos dando diferentes sensaciones en las personas. Por lo que al iluminar no solo damos luz a una habitación, sino que también otorgamos personalidad a cada espacio.

Cada mueble y espacio requiere de un tipo de iluminación determinada, y está condicionado directamente al tipo de uso que se le otorgue a la habitación.

Tipos de iluminación

- Luz general uniforme.
- No muy intensa.
- Luz cálida.
- Iluminación LED.
- Iluminación fría y directa hacia un espacio específico

Espacios verdes: La sensación de estar encerrados genera estrés y disminuye la productividad de las personas, sin embargo, la luz natural y los espacios



verdes ayudan a abrir la mente, aumentar la concentración y favorecer la calma.

Techos: Según estudios científicos, la altura de los techos también influye en la concentración y actividades de las personas. Así, los techos altos son ideales para las tareas más creativas, mientras que los techos bajos favorecen un trabajo de carácter más rutinario.

Colores: Los colores influyen y condicionan el estado de ánimo de las personas, ya que los tonos cercanos a la naturaleza como verdes, azules y amarillos reducen el estrés, aumentan la sensación de confort e inciden sobre la percepción del espacio como un edificio saludable. Por otro lado, los tonos cálidos como el rojo captan la atención del receptor, por lo que se recomiendan en tareas que requieren de mayor concentración.

Elementos arquitectónicos: Asimismo, los ángulos o formas empleadas en la arquitectura también tienen incidencia en el cerebro del ser humano. Mientras los espacios rectangulares son entendidos como edificios menos agobiantes que los cuadrados, los ángulos marcados de las edificaciones favorecen la aparición de estrés o ansiedad frente a las curvas o contornos suaves, que generan una sensación de seguridad y comodidad.

Adulto mayor:

-Psicología de adulto mayor: Se centra en el estudio de los aspectos psicológicos y emocionales relacionados con el envejecimiento. Durante esta etapa de la vida, los adultos mayores pueden experimentar cambios en su salud física y mental, así como en sus relaciones sociales y roles. Algunos temas importantes en la psicología del adulto mayor incluyen la adaptación a los cambios, la búsqueda de sentido y propósito, el manejo del deterioro

cognitivo, la relación con la muerte y la pérdida, y la promoción del bienestar emocional y mental. Es fundamental abordar estos aspectos para mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico de los adultos mayores.

### CONCLUSION

En conclusión, la Neuroarquitectura ofrece un enfoque innovador y prometedor para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través del diseño de entornos neuro arquitectónicos adaptados a sus necesidades. Al combinar los conocimientos de la neurociencia y la arquitectura, esta disciplina busca comprender cómo el entorno físico puede influir en el funcionamiento cerebral y el comportamiento humano.

### BIBLIOGRAFIA

<https://arquitectura-sostenible.es/neuroarquitectura-relacion-neurociencia-arquitectura/>

<https://arquitectura-sostenible.es/5-elementos-claves-de-la-neuroarquitectura/>

<https://www.archdaily.cl/cl/982249/neuroarquitectura-como-responde-tu-cerebro-a-los-espacios>

<https://www.admagazine.com/arquitectura/que-es-la-neuroarquitectura-20210916-9033-articulos>

COHOUSING  
PARA ADULTOS  
MAYORES

**SEMINARIO DE TRABAJO FINAL**

SOFIA ZUBEK

# CONTEXTO

## UBICACIÓN



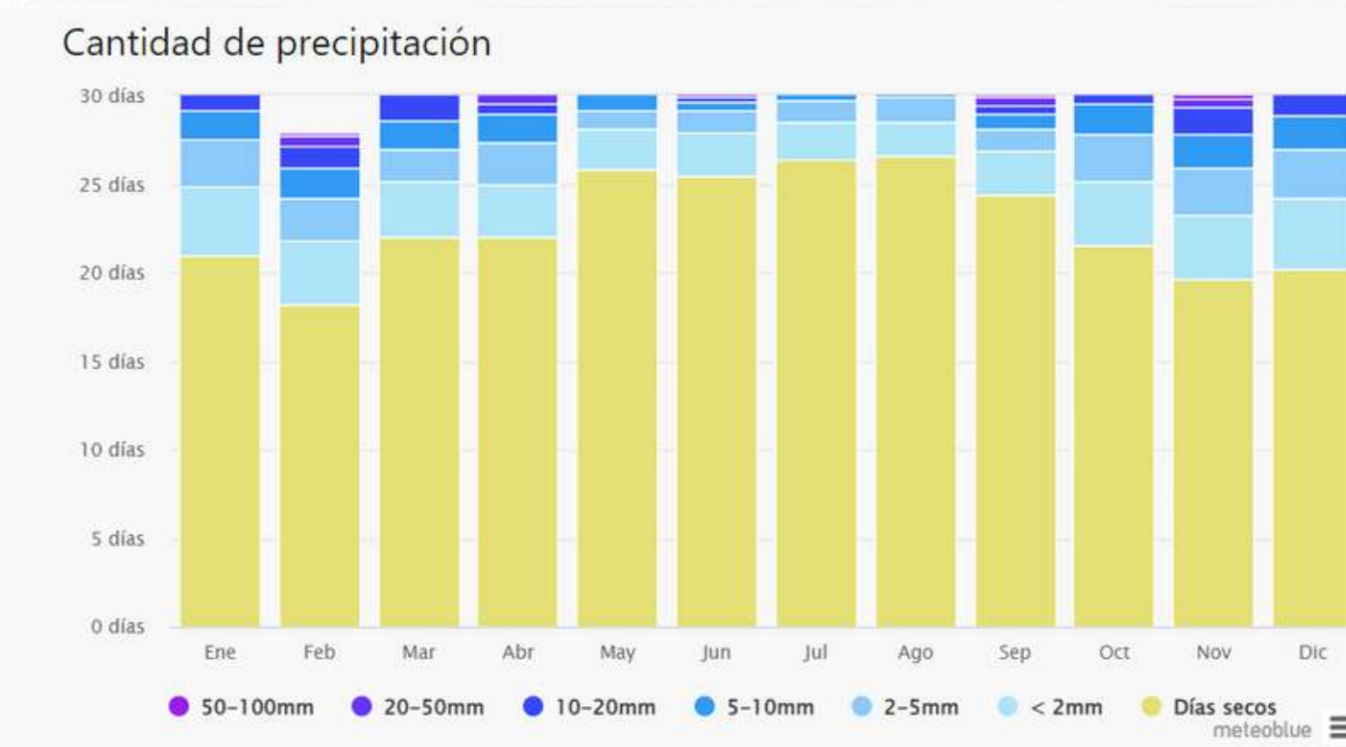
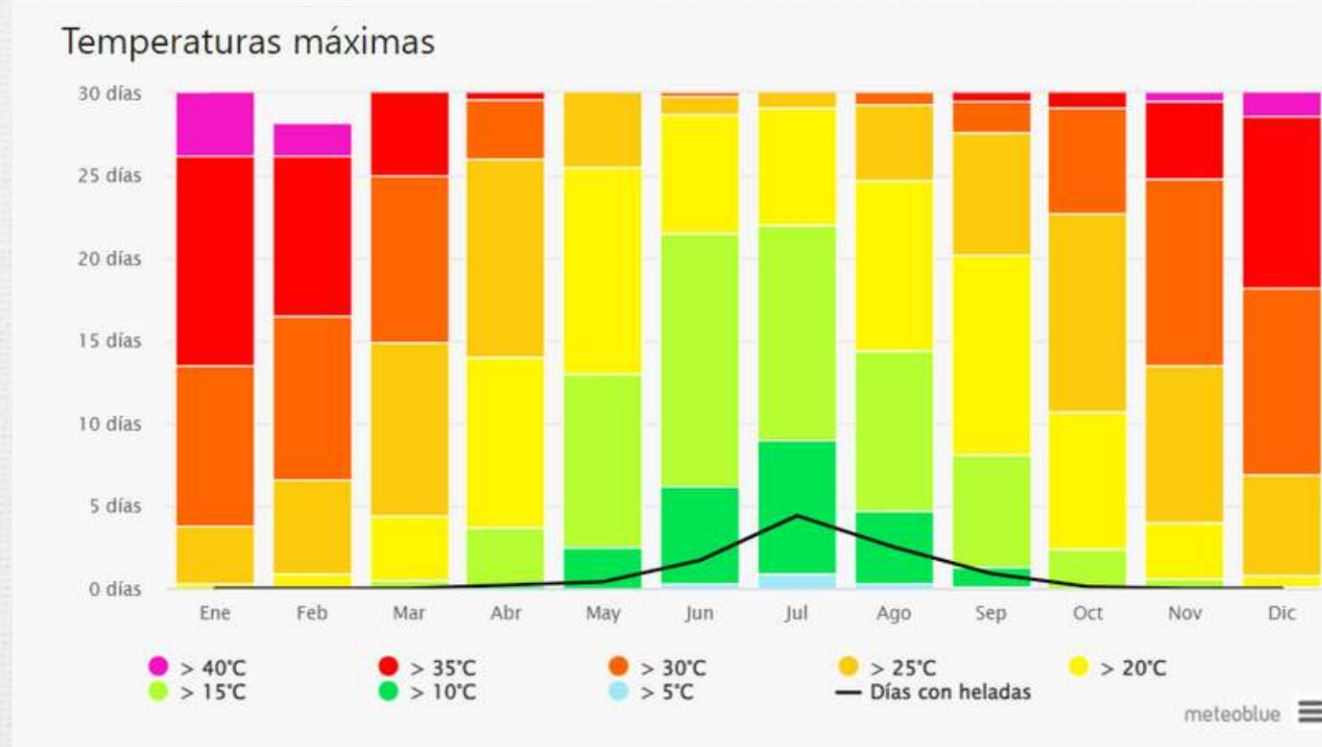
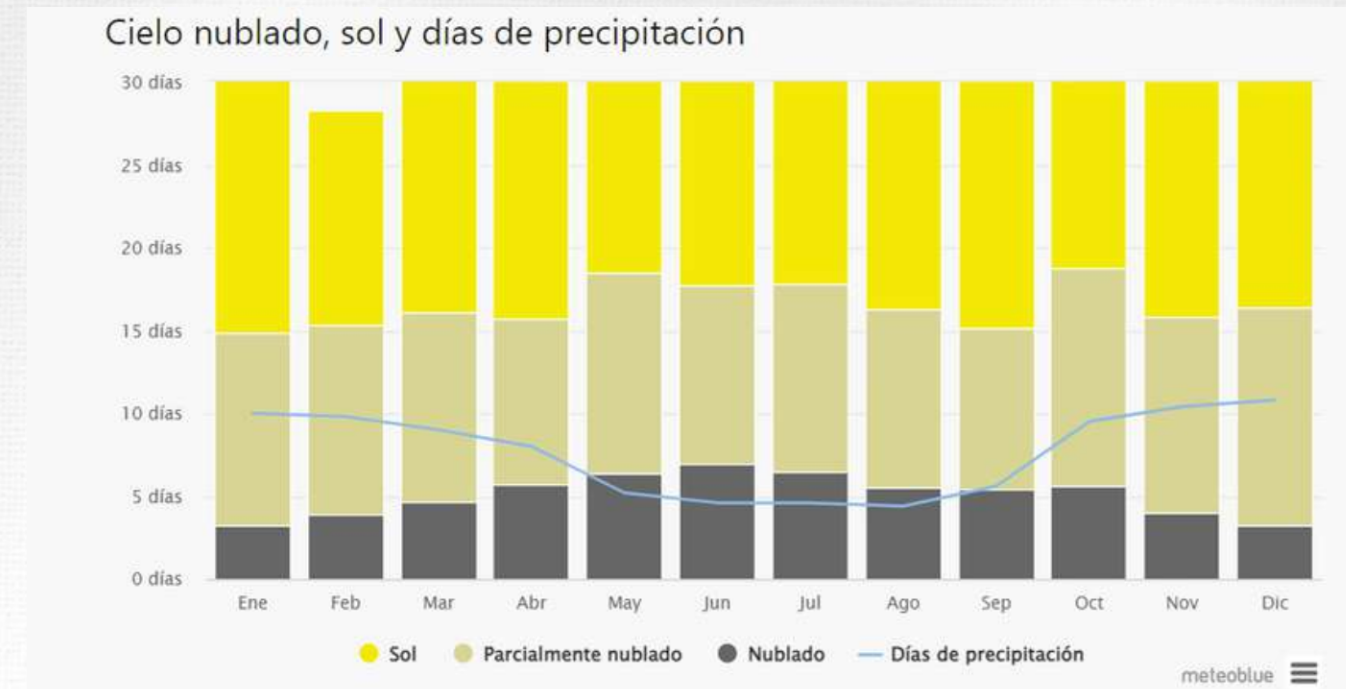
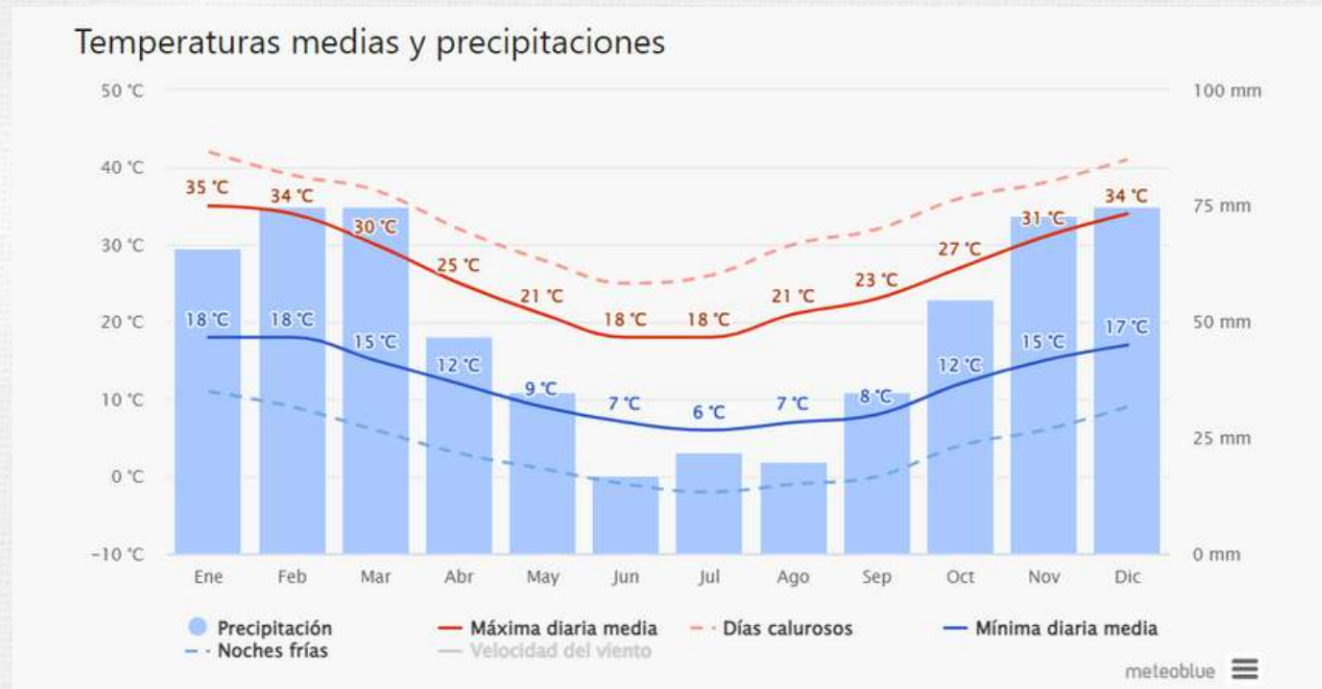
FUNES, SANTA FE.

UBICADA EN AV. FUERZA AEREA 2700.

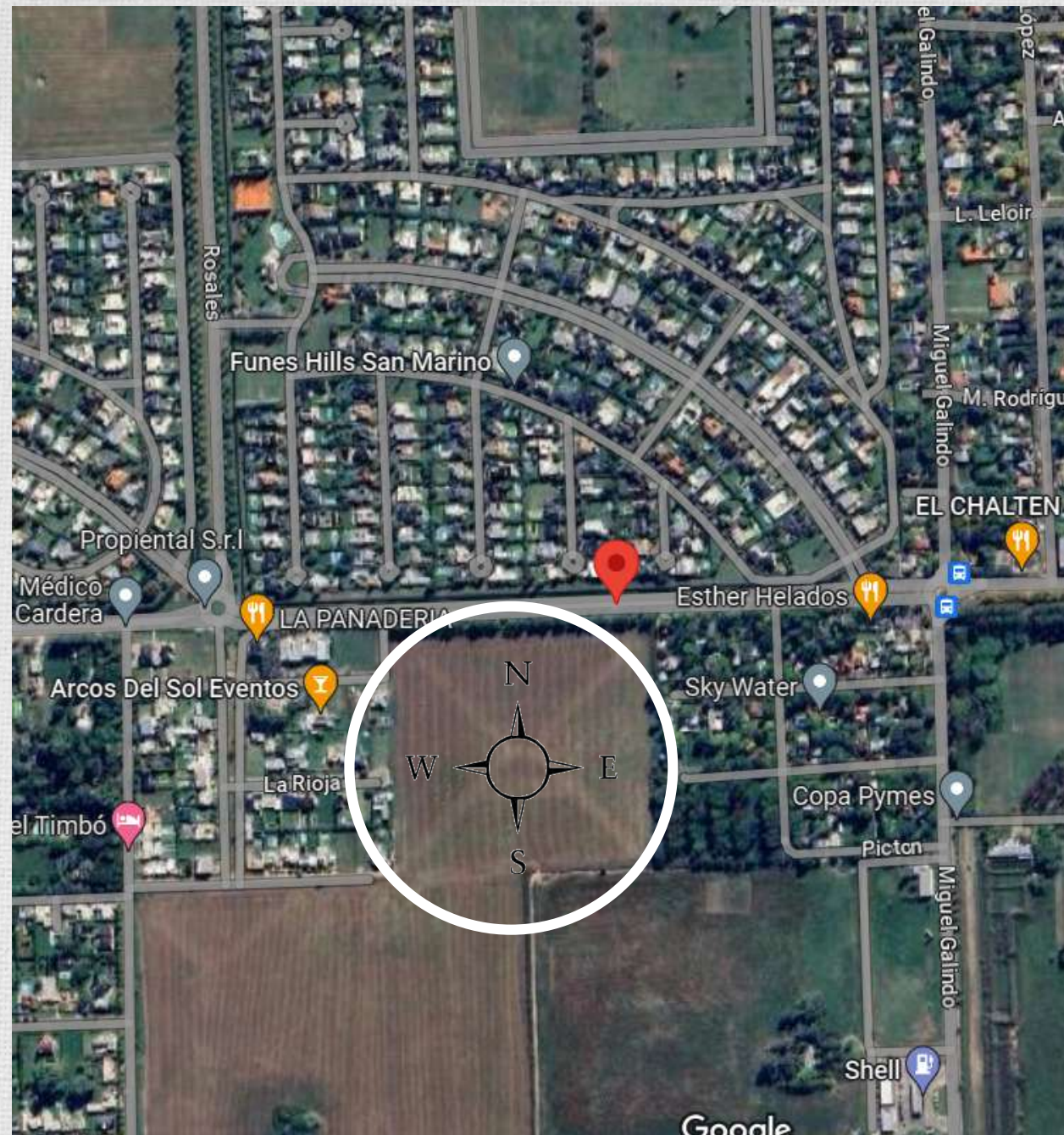
El proyecto se ubicará en la Avenida principal de la ciudad de Funes, cerca de la entrada de la Autopista Rosario. Este sector se distingue por ser exclusivo y hogar de familias de clase alta. La zona está rodeada de barrios privados, lo cual agrega un toque de distinción y privacidad. A pesar de la presencia de un considerable tráfico, el ambiente es tranquilo y se puede disfrutar de amplios espacios verdes que añaden encanto al entorno.

# Clima en la ciudad de Funes.

El clima desempeña un papel esencial en la toma de decisiones relacionadas con la materialidad, ubicación e instalaciones complementarias de un proyecto, asegurando así su correcta construcción y adaptación a las condiciones ambientales.



# Orientación



Su fachada principal se orienta hacia el sur.

- Iluminación natural: Al estar orientado hacia el sur, el proyecto recibirá una abundante luz solar durante gran parte del día. Esto permitirá aprovechar al máximo la iluminación natural en el interior de las áreas expuestas al sur, lo que puede crear un ambiente luminoso y agradable.
- Condiciones térmicas: En una ciudad como Funes, donde las temperaturas pueden ser altas durante el verano, la orientación hacia el sur puede requerir estrategias de diseño para controlar el calentamiento excesivo. El uso como aleros, persianas ayudará a minimizar la ganancia de calor directa y mantener el interior fresco y confortable.
- Ventilación cruzada: La orientación hacia el sur puede ser favorable para aprovechar las corrientes de aire predominantes en la región. Al contar con aberturas adecuadas en lados opuestos del proyecto, se puede promover la ventilación cruzada, permitiendo una circulación de aire fresco y mejorando la calidad del ambiente interior.



El proyecto se enfoca en promover una arquitectura sustentable que minimice el impacto en el medio ambiente. Se busca crear un espacio donde las personas puedan llevar a cabo sus actividades diarias y, al mismo tiempo, encontrar momentos de relajación y tranquilidad. El objetivo es fomentar un estilo de vida más sencillo, integrado y económico, teniendo en cuenta aspectos tanto espirituales como sustentables. El proyecto busca mejorar la calidad de vida de los habitantes y mantener una conexión profunda con la naturaleza.

# TEMA

El proyecto se centra en un Cohousing para adultos mayores, especialmente dirigido a un grupo de jubilados docentes. El objetivo es crear un espacio compartido y acogedor donde puedan disfrutar de su jubilación, fomentando la convivencia y maximizando su tiempo libre. Se han diseñado diversas áreas sociales y de entretenimiento para promover la interacción social y mantenerse activos. Además, se ha dado importancia a elementos naturales como áreas verdes y luz natural para mejorar su bienestar emocional.

COMITENTE: Sindicato de jubilados y jubiladas docentes.

EDAD: A partir de los 65 años, con distintas etapas de alzheimer o similar.

## EJEMPLOS:

### Carlos-68 años.



mantiene un espíritu activo y disfruta de actividades al aire libre como senderismo y exploración de la naturaleza. La residencia con enfoque biofílico ofrece a Carlos la posibilidad de vivir una vida plena y significativa en un entorno natural y comunitario.

### Eva-70 años.



Eva es apasionada por el arte y la espiritualidad. Disfruta de la creación artística al aire libre y encuentra inspiración en los paisajes naturales. Además, valora la posibilidad de interactuar con otros adultos mayores interesados por lo mismo, lo que le permite compartir conocimientos, participar en talleres y tener conversaciones significativas.



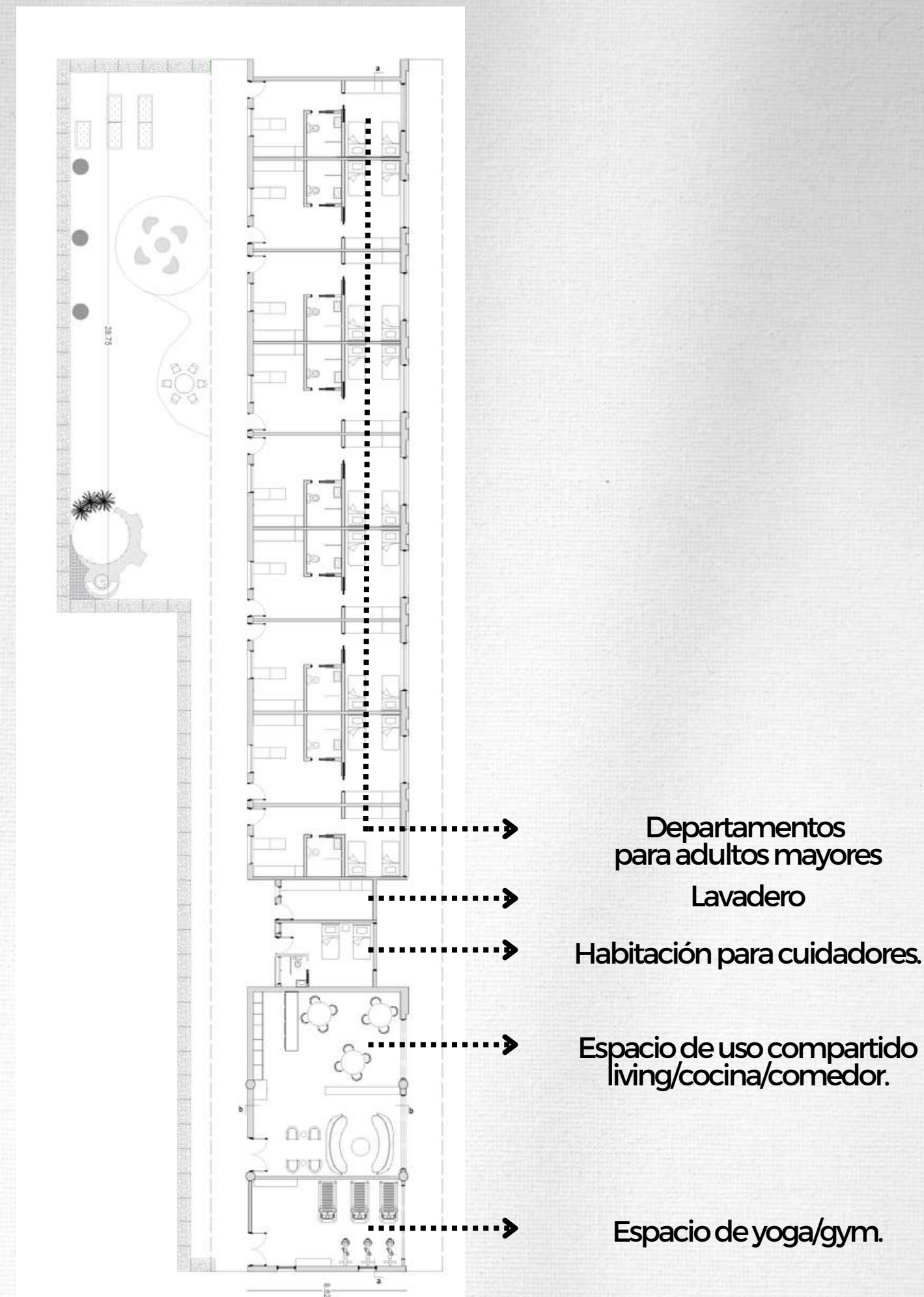
# Proyecto

## DISTRIBUCIÓN

El proyecto consta de 9 suites pequeñas que ofrecen habitaciones compartidas para 2 personas, cada una equipada con cocina y baño. Además, hay una habitación adicional para dos personas que serán los cuidadores encargados del lugar. También se han creado varias áreas comunes y de entretenimiento para los residentes.

El edificio cuenta con un gimnasio y una sala de yoga, brindando opciones para el ejercicio y la relajación. También se ha diseñado una zona social donde los residentes pueden reunirse y socializar, así como una biblioteca para aquellos que disfrutan de la lectura y el estudio.

Para mayor comodidad, se ha incluido una lavandería en el edificio, lo que facilita el cuidado de la ropa y las necesidades de limpieza. En el exterior, se ha construido una zona con piscina para disfrutar y hacer clases de aquagym. Además, se han incorporado huertos exteriores, permitiendo a los residentes cultivar sus propias plantas y vegetales, promoviendo así una conexión directa con la naturaleza y una alimentación saludable.



# Aspectos técnicos/ constructivos.

El proyecto tiene ventanas de ventilación cruzada en ambos lados del espacio. Estas ventanas tienen una altura de 3 metros y están equipadas con domótica, lo que significa que se pueden controlar de forma remota o programar para abrirse o cerrarse según sea necesario.

La ventilación cruzada es un método eficaz para mejorar la calidad del aire en un espacio. Permite que el aire fresco entre desde un lado mientras que el aire viciado se extrae por el otro lado. Al tener ventanas de 2.6 metros de altura, se facilita un flujo de aire adecuado para una ventilación efectiva.

La característica de domótica de las ventanas brinda varias ventajas.

Puedes controlar las ventanas de forma remota, lo que significa que puedes abrir o cerrarlas desde cualquier ubicación utilizando un dispositivo como un smartphone o una tablet. También puedes programar las ventanas para que se abran o cierren automáticamente en momentos específicos, lo que te permite aprovechar al máximo la ventilación natural según tus necesidades y preferencias.

La domótica también permite la integración con otros sistemas, como sensores de calidad del aire, esto significa que puedes configurar tus ventanas para que se abran automáticamente cuando se detecte una mala calidad del aire en el interior, mejorando así el ambiente interior y promoviendo un entorno más saludable y confortable.



# Tendencia y estilo

El proyecto tiene como objetivo principal crear un ambiente de paz y tranquilidad para los adultos mayores, brindándoles un nuevo hogar donde se sientan cómodos y en armonía.

Se presta especial atención a la selección de materiales, colores y elementos decorativos que generen una sensación de serenidad. Además, se consideran aspectos como la iluminación adecuada, la distribución del espacio y la incorporación de áreas verdes para promover el bienestar y la satisfacción personal de los residentes.



# Espíritu-idea

crear un espacio que trascienda lo físico y material, buscando impactar positivamente en la vida de las personas. Se enfoca en promover la felicidad, el bienestar y la plenitud, fomentando la convivencia, la colaboración y el respeto mutuo. Se inspira en valores como la solidaridad, la empatía y la sostenibilidad ambiental. El objetivo es crear un ambiente acogedor donde los residentes encuentren un sentido de pertenencia, conexión y propósito, promoviendo relaciones humanas significativas y una vida plena.

# Psicología del ambiente

## PSICOLOGIA DEL COLOR

Se refiere al estudio de cómo los colores pueden afectar nuestras emociones, comportamientos y percepciones. Cada color tiene asociaciones emocionales y puede influir en nuestro estado de ánimo y bienestar.

En el proyecto, se ha utilizado el color blanco como color principal y colores claros para transmitir una sensación de pureza, pulcritud, orden. El color blanco se asocia con la limpieza y la claridad, generando una atmósfera de calma, paz y sosiego en el espacio. Al utilizar el color blanco, se busca crear un ambiente sereno y tranquilo que invite a la relajación y a la sensación de armonía. Además, el blanco también puede ayudar a resaltar otros elementos del diseño y a crear una sensación de amplitud y luminosidad en el espacio.



# Domótica

Estas tecnologías pueden ser especialmente útiles para mejorar la seguridad, la comodidad y la autonomía de las personas de edad avanzada en sus hogares.

Los adultos mayores pueden beneficiarse de alarmas y notificaciones automáticas que alerten a familiares o servicios de emergencia en caso de cualquier incidente.

Puede controlar la iluminación, la climatización y otros dispositivos para adaptarse a las preferencias individuales. Los adultos mayores pueden programar horarios de encendido y apagado de luces, regular la temperatura de forma remota o ajustar la intensidad de la iluminación para crear ambientes adecuados a sus necesidades.

Puede contribuir a la autonomía de los adultos mayores al permitirles controlar diferentes dispositivos y sistemas mediante interfaces de fácil uso, como asistentes de voz o paneles táctiles intuitivos.

La domótica también puede incluir características de monitoreo de la salud, como la integración de dispositivos de seguimiento de signos vitales o sistemas de recordatorio de medicamentos. Estas herramientas pueden ayudar a los adultos mayores a gestionar su salud de manera más efectiva y a recibir asistencia cuando sea necesario.

En todo el proyecto, se han instalado ventanas para ventilación cruzada de 2.6 metros de altura, las cuales están equipadas con domótica. Esto permite controlarlas de forma remota y programar su apertura y cierre según las necesidades. Además, las cortinas también están domotizadas, lo que brinda un mayor control sobre la iluminación y la privacidad del espacio.

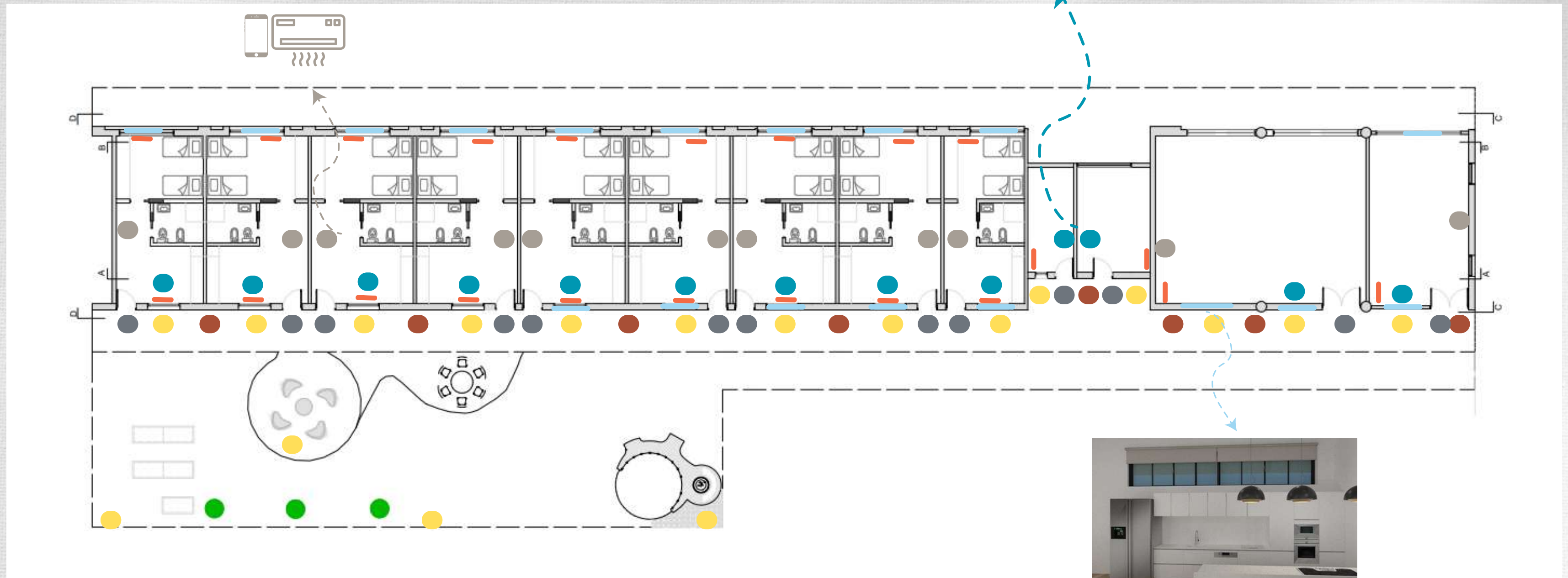
## Sophia Smart Touch.

Se puede encender y apagar las luces del ambiente que se desee, así como regular su intensidad.

Regular el volumen del audio en un ambiente específico.

Controla el cortinado del ambiente.

Se pueden armar escenas de audio/iluminación.



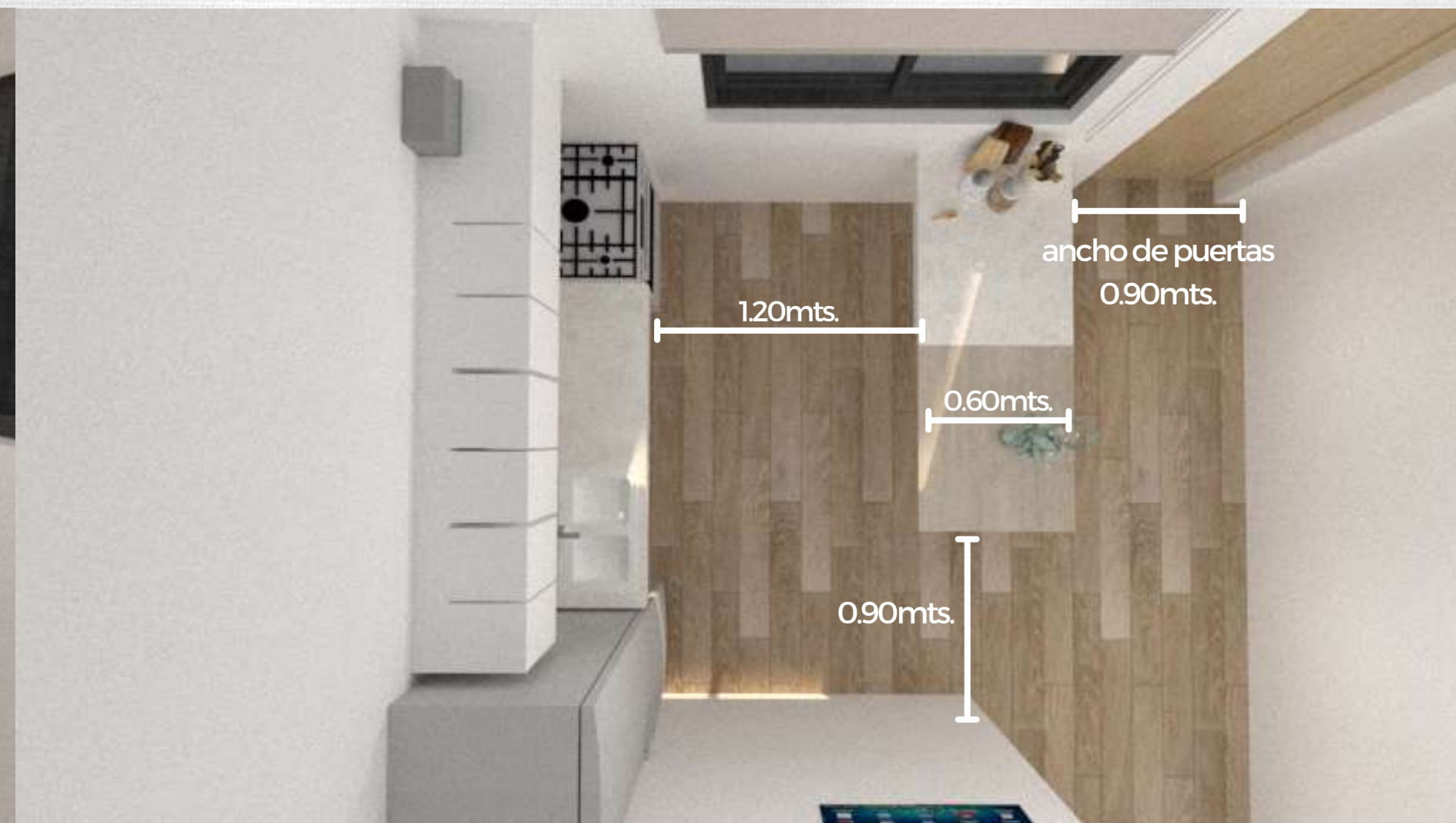
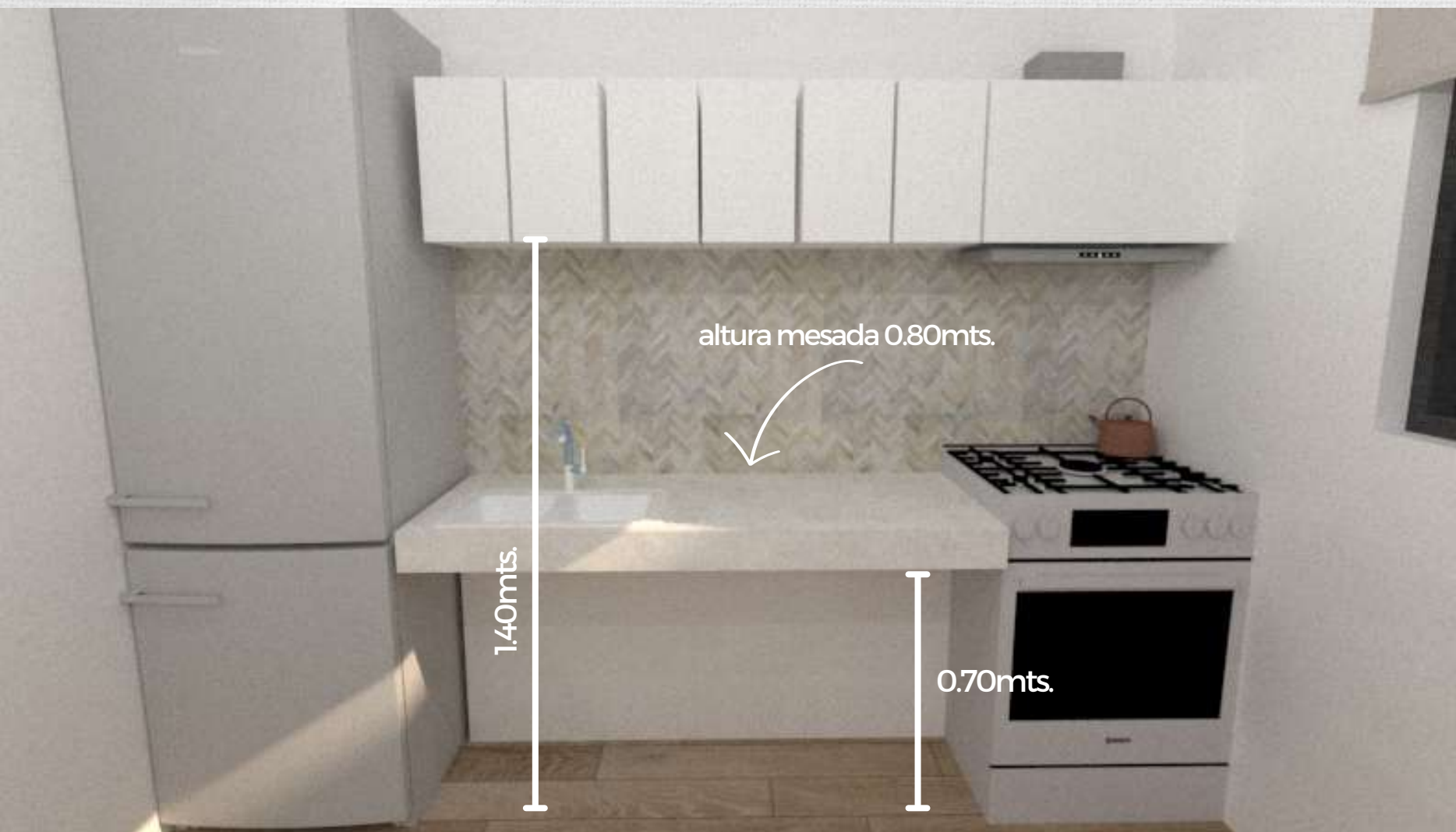
- Iluminación general del patio.
- Cámaras de vigilancia externas.
- Alarma de seguridad.
- Huella digital.
- Ventanas domotizadas.
- Control de climatización.

● Sophia Smart Touch.

ventanas para ventilación cruzada (colocadas en ambos lados en todos los espacios). Al tener una gran altura son domotizadas y se pueden abrir, cerrar o ajustar desde un dispositivo móvil sin necesidad de estar físicamente cerca de ellas.

# Accesibilidad y Barreras

En el proyecto del Cohousing, se han adaptado dos habitaciones específicamente para personas con sillas de ruedas, garantizando su accesibilidad y comodidad. Estas habitaciones han sido diseñadas considerando las necesidades de movilidad de las personas en silla de ruedas.





En cuanto a los baños del proyecto en general, se han adaptado con barras de apoyo para brindar estabilidad y apoyo a todas las personas, incluyendo aquellas con dificultades de movilidad. Además, la piscina cuenta con una barra de apoyo para facilitar el ingreso y salida de personas con sillas de ruedas.

Estas adaptaciones buscan promover la inclusión y la autonomía de todas las personas que residan en el cohousing, asegurando que puedan disfrutar de las instalaciones y moverse con facilidad en todo el espacio.



# Antropometría y Ergometría

La cocina de los departamentos han sido diseñadas y adaptadas para ofrecer una experiencia funcional, accesible y cómoda, incluso para personas en sillas de ruedas. Se ha puesto énfasis en la igualdad de oportunidades y en brindar un espacio de cocina que promueva la autonomía y la participación activa de todos los residentes, sin importar sus capacidades físicas.



# Tecnología y sustentabilidad

## ECONOMIA CIRCULAR

### Diseño sostenible:

se enfoca en la durabilidad, la eficiencia energética y el uso de materiales renovables y reciclables. Esto implica la selección de materiales de construcción sostenibles, la integración de tecnologías eficientes en energía y agua, y el diseño de espacios comunes que fomenten la interacción y el intercambio de recursos entre los residentes.

### Compartir recursos:

compartir herramientas, electrodomésticos, vehículos o incluso espacios comunes, como lavanderías o áreas de recreación. Compartir recursos no solo reduce la necesidad de adquirir productos nuevos, sino que también fomenta la interacción social y el sentido de comunidad entre los residentes.

### Economía colaborativa:

creación de sistemas de intercambio de habilidades y conocimientos, donde los residentes puedan ofrecer sus habilidades y recibir asistencia de otros miembros de la comunidad. Por ejemplo, alguien con conocimientos en jardinería puede ayudar a mantener los espacios verdes del cohousing, mientras que otro residente puede ofrecer clases de yoga o clases de cocina.

### Reutilización y el reciclaje:

puede manifestarse a través de iniciativas como el intercambio de ropa o muebles entre los residentes, la reparación de artículos dañados en lugar de reemplazarlos, y el reciclaje adecuado de residuos. Estas prácticas reducen el consumo de recursos y disminuyen la generación de residuos, lo que tiene beneficios ambientales y económicos.

## VENTILACION CRUZADA

la ventilación cruzada es un método natural de ventilación que aprovecha las corrientes de aire para mantener un ambiente interior saludable y confortable. Es una estrategia efectiva para mejorar la calidad del aire y regular la temperatura en los espacios habitables, reduciendo la necesidad de sistemas mecánicos de climatización y promoviendo un enfoque más sostenible en la construcción y diseño de edificios.

Se ha implementado la ventilación cruzada en todas las habitaciones y espacios comunitarios para garantizar un ambiente saludable y confortable.



# Instalación complementarias

## PANELES SOLARES



El uso de paneles solares en las pendientes del techo permite captar la máxima cantidad de rayos solares. Estos paneles estarán conectados al sistema ON GRID, lo que permite combinar la energía de la red eléctrica urbana con la generada por los paneles solares. Cada vivienda contará con una batería de litio para almacenar energía, asegurando un suministro continuo en cualquier circunstancia. Esta combinación de paneles solares, sistema ON GRID y baterías de almacenamiento brinda beneficios como reducción de la dependencia de la red eléctrica convencional, ahorro en costos de electricidad, reducción de emisiones y promoción de energías renovables.

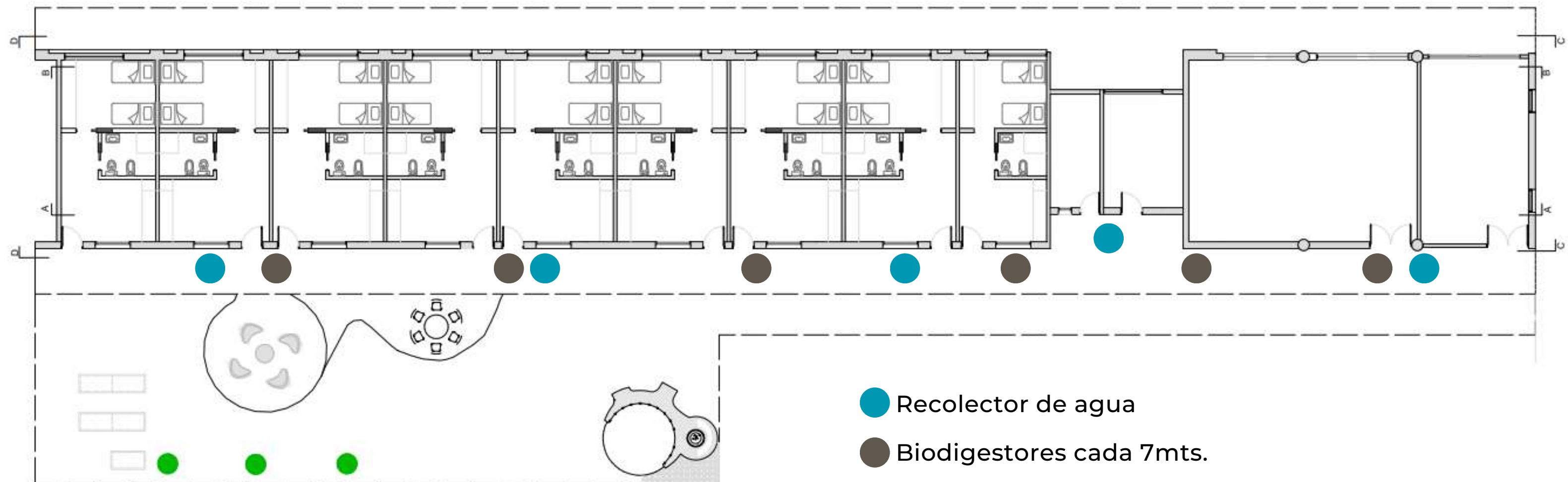
Contará con

- 2 paneles solares por habitación
- 3 paneles solares en living/cocina

## BIODIGESTORES Y RECOLECTOR DE AGUA

Cada 3 vivienda contará con un recolector de agua subterráneo conectado a los desagües pluviales del edificio contenedor en las habitaciones, en los espacios compartidos cada 2. Estos recolectores subterráneos se utilizan para captar y almacenar el agua de lluvia que cae en el área.

Además de los recolectores de agua, se mencionan tres biodigestores con una capacidad de 3000 litros cada uno. Estos biodigestores son dispositivos diseñados para la descomposición anaeróbica de la materia orgánica.



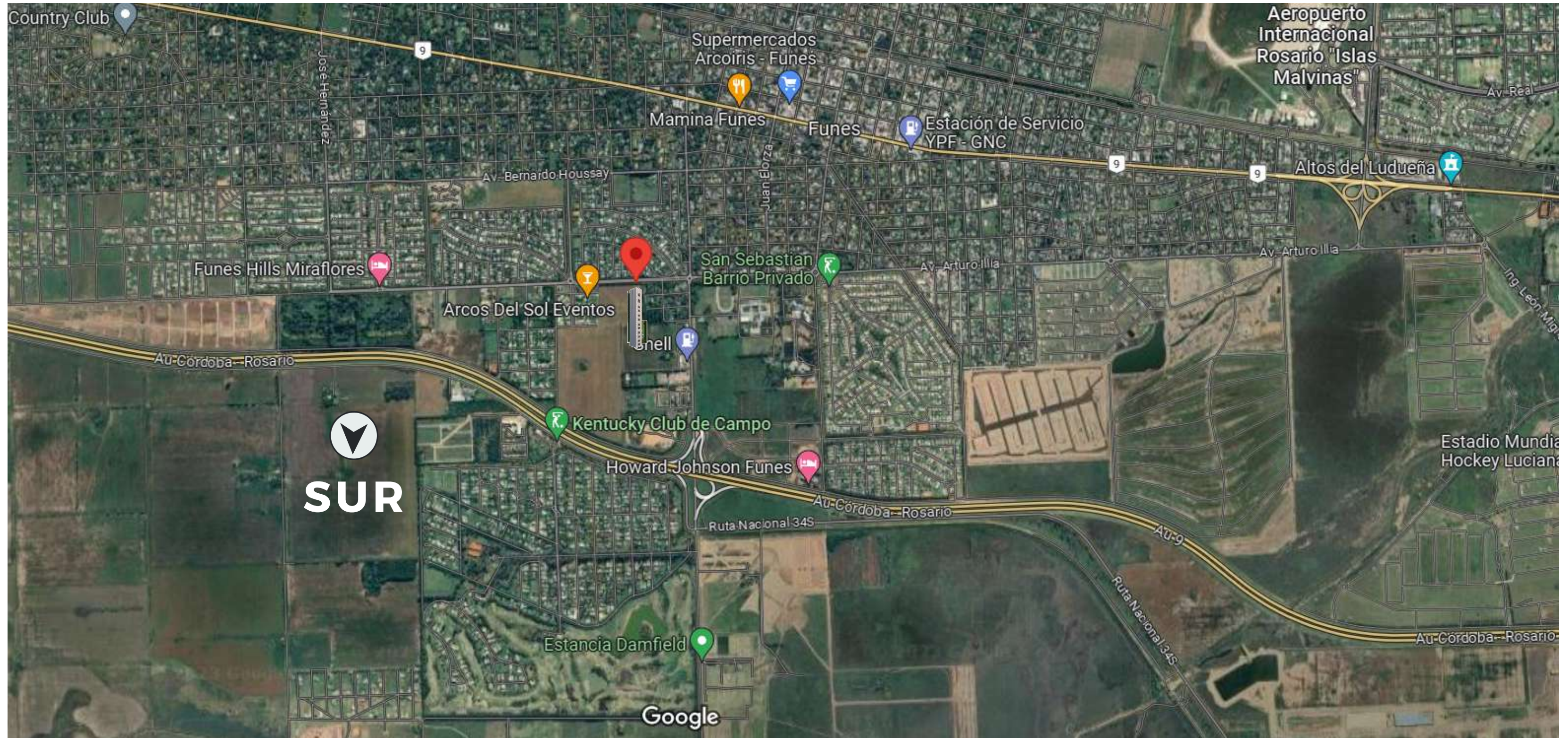
COHOUSING  
PARA ADULTOS  
MAYORES

PROYECTO ESPECIFICO II

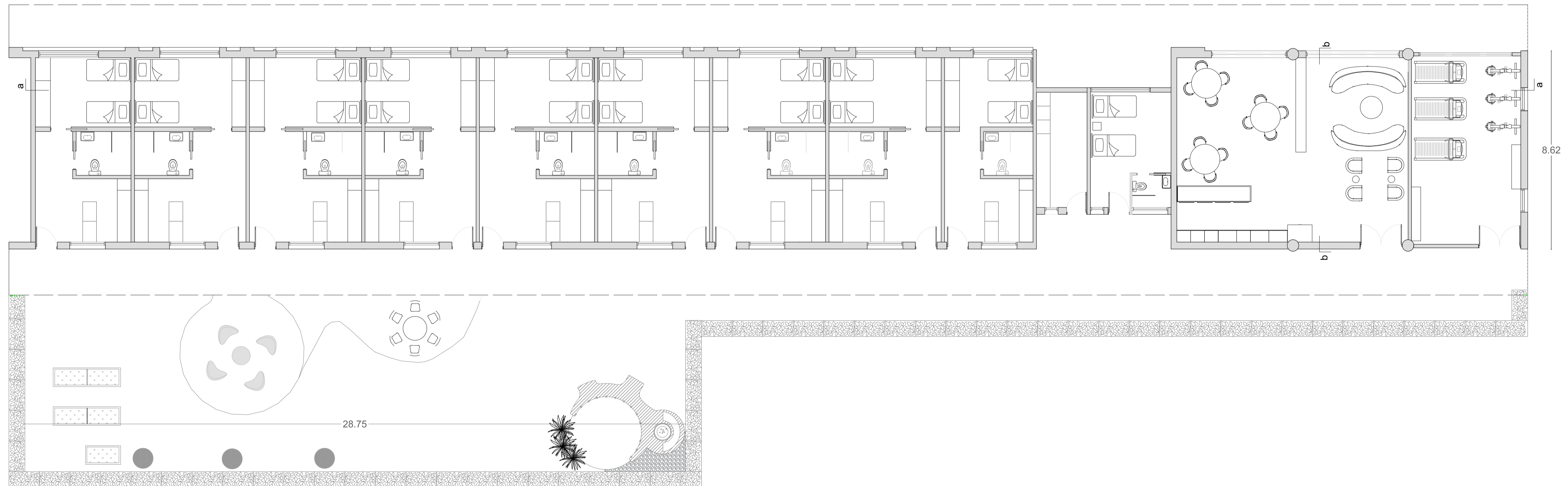
SOFIA ZUBEK

## CONTEXTO

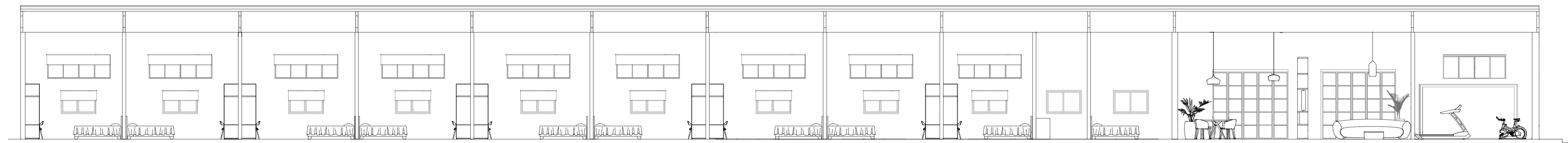
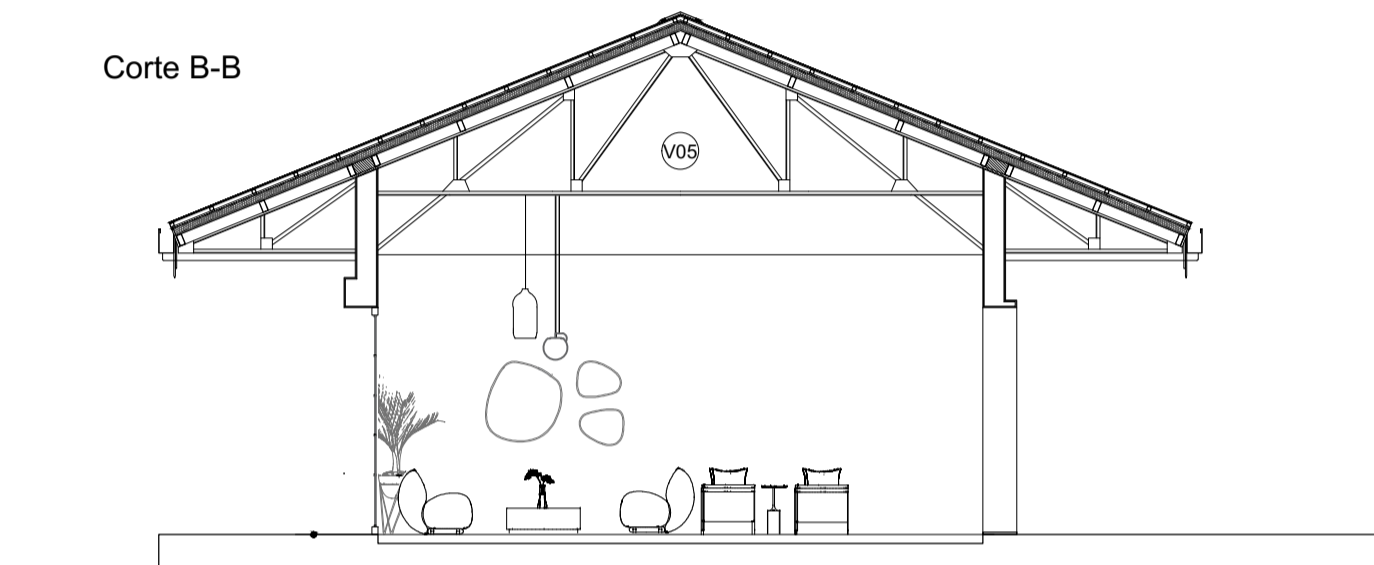
El proyecto se sitúa en la principal avenida de la ciudad de Funes, en una zona en constante expansión. Se encuentra cerca de la entrada a la Autopista Rosario, lo que facilita la conectividad con otras áreas. Además, la zona está rodeada de barrios privados, lo que añade un toque de exclusividad y privacidad al entorno. Asimismo, el crecimiento constante de la zona proporciona oportunidades de desarrollo y mejoras en la calidad de vida.







Corte B-B



**RENDER DE ESPACIO COMUNITARIO-  
LIVING/BIBLIOTECA/COCINA/COMEDOR.**



# RENDER DE ESPACIO COMUNITARIO- LIVING/BIBLIOTECA/COCINA/COMEDOR.



**RENDER DE ESPACIO COMUNITARIO-  
LIVING/BIBLIOTECA/COCINA/COMEDOR.**



**RENDER DE ESPACIO COMUNITARIO-  
LIVING/BIBLIOTECA/COCINA/COMEDOR.**



# RENDER DE DEPARTAMENTO



# RENDER DE DEPARTAMENTO

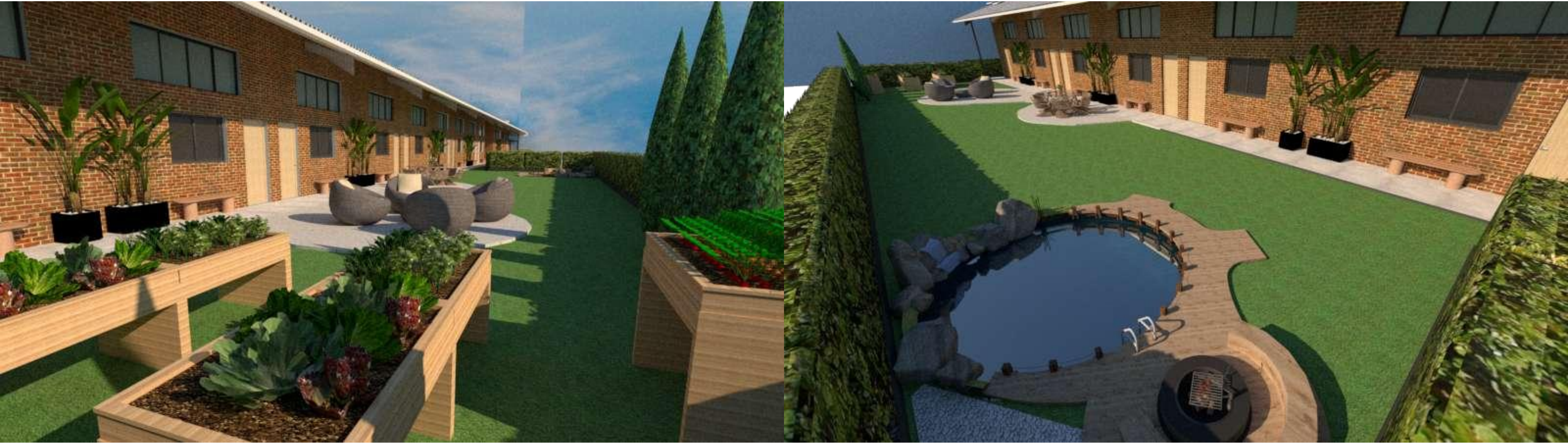




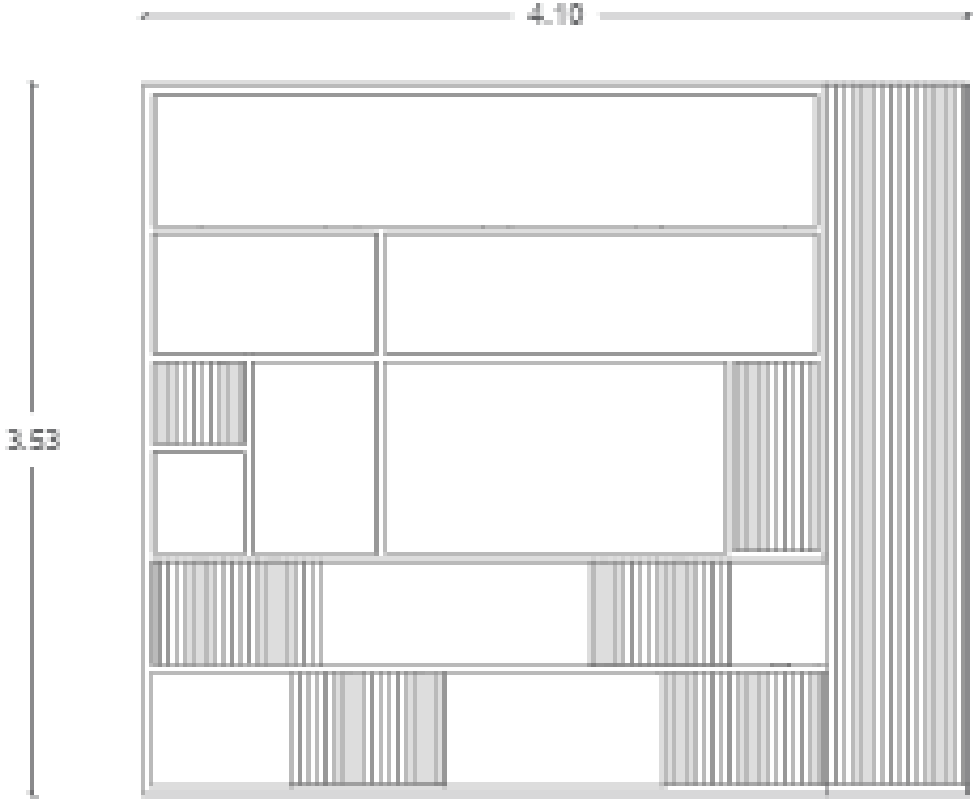
# RENDER DE DEPARTAMENTO PARA PERSONA CON SILLA DE RUEDAS.



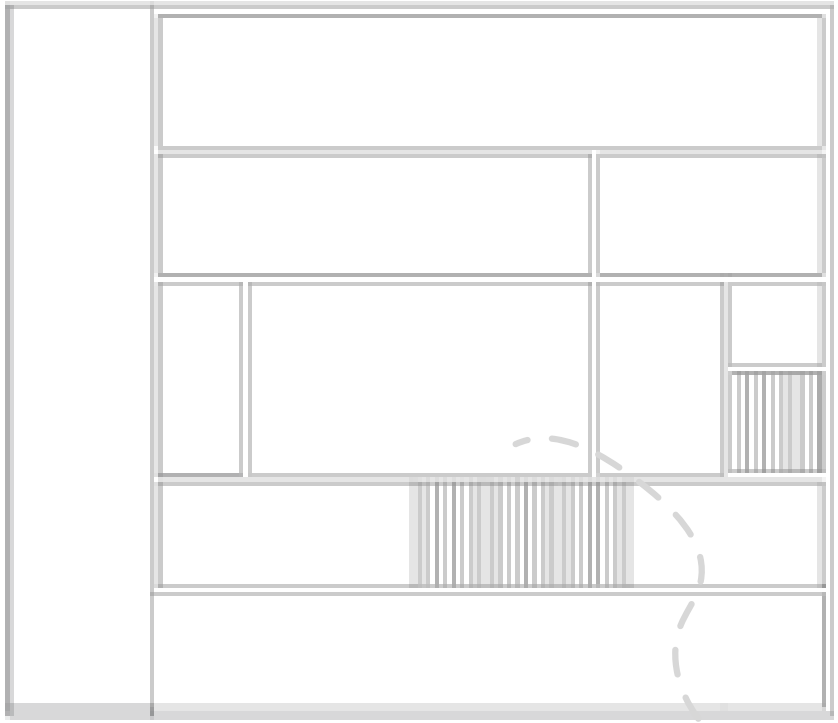
**RENDER EXTERIOR**



# DISEÑO DE MOBILIARIO Y EQUIPAMIENTO ESC 1:50



Sector del living



Sector del comedor

El televisor tiene un soporte giratorio que permite su visualización tanto desde el living como desde el comedor.

# DISEÑO DE MOBILIARIO Y EQUIPAMIENTO

