



**Universidad
del Gran Rosario**

RESUMEN DE INVESTIGACIÓN

Proyectos de Investigación y Desarrollo - PID

Título de la investigación

Termoterapia superficial y crioterapia en atención primaria de salud

Nº Resol. Rectoral de Acreditación del Proyecto: 51/2024

Fecha de Ejecución: 04/03/2024 - 04/03/2026

Director/Coordinador del proyecto: Wickler Martín

ORCID del director/coordinador del proyecto: 0009-0008-1642-527X

Integrantes: Zeni Mauricio, Sánchez Sebastián, Plaza Ezequiel, Armentano Miranda.

Mail de contacto director/coordinador: mwickler@ugr.edu.ar

Institución: Universidad del Gran Rosario (UGR)

Resumen del proyecto

Introducción: La atención primaria de Salud en Kinesiología se lleva a cabo en la ciudad de Rosario mediante un convenio firmado entre la UGR y la Municipalidad de Rosario. Entre las dificultades que se encuentran a diario en el desarrollo de estas actividades se pueden identificar la falta de recursos a la hora de aplicar agentes de Fisioterapia, ya sea por falta de equipamiento, altos costos, falta de espacio o inseguridad para que el equipamiento quede a resguardo en los citados centros. La Termoterapia superficial y la crioterapia son modalidades de muy bajo costo y de posible aplicación hogareña, siempre y cuando sea bajo las indicaciones y supervisión de profesionales de la Kinesiología. Sin embargo, muchas personas que se encuentran en los circuitos de Atención Primaria de Salud no reciben tratamiento de termoterapia superficial o crioterapia por no estar identificadas las patologías o bien los cuadros evolutivos que se podrían beneficiar con estos tratamientos. Paralelamente, las dosificaciones no se encuentran definidas e individualizadas de acuerdo a un criterio específico a pesar de que la literatura de referencia permitiría establecer ciertos criterios a tener en cuenta para establecerlas.

Objetivo General:

Año 2026

- Analizar la aplicabilidad de agentes físicos de termoterapia superficial y crioterapia en ámbitos de atención primaria de la salud.

Objetivos Específicos:

- Establecer criterios de uso de termoterapia superficial y crioterapia en centros de atención primaria de salud y en el hogar.
- Definir criterios de dosificación de termoterapia superficial y crioterapia en centros de atención primaria de salud y en el hogar.

Métodos: Se utilizaron registros anónimos presentes en la base de datos de la Universidad del Gran Rosario (UGR) de los pacientes atendidos en las unidades de atención primaria de la ciudad de Rosario, que se encuentran bajo convenio con la UGR, nucleadas en la materia Prácticas Hospitalarias 1. Se recolectó información de todos los pacientes atendidos a fin de poder detectar potenciales aplicaciones de termoterapia y crioterapia, tanto en el lugar de atención como en forma domiciliaria.

Resultados obtenidos: Se identificaron 5777 consultas con posibilidad de aplicación de crioterapia o termoterapia de un total de 5958 consultas registradas, de las cuales 3291 correspondieron a posible aplicación de crioterapia y 2486 a la aplicación de termoterapia. Algunas de estas presentaciones podrían considerarse con posibilidad de momentos específicos de aplicación para las dos. Todas las presentaciones evaluadas tuvieron el potencial de indicación domiciliaria además la posibilidad de aplicar en el consultorio. Para ambas terapias se pueden definir criterios de uso que varían de acuerdo a la presentación y su evolución en el tiempo, tanto para su aplicación en el consultorio como para el uso domiciliar. En cuanto a los criterios de dosificación, se deberían considerar las diferentes presentaciones, los diferentes momentos dentro de la evolución, el lugar de aplicación y las características físicas de cada paciente para ajustar los parámetros que intervienen en la dosificación de ambas modalidades terapéuticas.

Discusión: un gran porcentaje de las consultas atendidas en los centros de salud correspondientes al nivel primario de atención son pasibles de indicación de uso de crioterapia o termoterapia, tanto en consultorio como en domicilio, sin embargo quedaron algunas situaciones en las que no se pudo identificar con claridad la conveniencia de uso por las características de los registros. La gran variabilidad en cuanto a las presentaciones clínicas dificulta definir una dosificación, pero se pueden establecer criterios para poder individualizar las mismas. De la misma forma, los criterios de uso también son variables en función de la presentación y el momento de abordaje, debido a la gran variabilidad de presentaciones.

Conclusión: a partir de los resultados obtenidos, se considera que tanto la crioterapia como la termoterapia podrían adquirir una relevancia mayor si se pudieran identificar

adecuadamente no sólo las presentaciones clínicas de origen sino también los momentos de la evolución en cada una de ellas, redundando en un mejor aprovechamiento terapéutico, ya que no sólo puede aplicarse durante la consulta, sino también en forma domiciliaria. Llegando a este punto, una educación al paciente en cuanto a los momentos de aplicación, la técnica adecuada y un lineamiento terapéutico preciso resultan fundamentales para promover su efectividad clínica. Por otra parte, considerando que los registros generaron inconvenientes en cuanto a la claridad de los mismos, la generación de los mismos debería tener un lenguaje único para evitar confusiones y malas interpretaciones, teniendo en cuenta que esos datos pueden derivar en la profundización de algunos conocimientos y la elaboración de guías de práctica, estrategias de prevención y también recomendaciones a los pacientes.

Palabras clave: Atención primaria de Salud; Terapia por frío; Crioterapia; Hipertermia inducida; Hotpack.