



**Universidad
del Gran Rosario**

RESUMEN DE INVESTIGACIÓN

Proyectos de Cátedra - PIC

Título de la investigación:

Aportes para la actualización en fibromialgia desde un enfoque kinésico integral

Nº Resol. Rectoral de Acreditación del Proyecto: 464/2023

Fecha de Ejecución: 18/09/2023 - 18/09/2024

Director/Coordinador del proyecto: Esp. Buffarini Melina

Integrantes: Buffarini Melina, Borda Lorena, Dezotti, Lara, Van Meegroot Martiren Érika, Portaro Nazarena, Kellemberger Martina, Parejas Leonardo, Gorosito, Agustín.

Mail de contacto director/coordinador: mbufarini@ugr.edu.ar

Institución: Universidad del Gran Rosario (UGR)

Resumen del proyecto

Introducción: La Fibromialgia es un síndrome crónico y complejo que presenta un conjunto diverso de manifestaciones clínicas, siendo el dolor musculoesquelético generalizado el síntoma predominante. Su naturaleza multifactorial y la subjetividad del dolor complejizan su diagnóstico y tratamiento, generando controversias en el ámbito de la salud y obstaculizando las investigaciones. Es por lo mencionado que, la Fibromialgia, representa una excelente oportunidad para ser comprendida y abordada desde la perspectiva de la Psiconeuroinmunoendocrinología. Ésta permite comprender cómo los factores psicológicos, inmunológicos, neurológicos y endócrinos interactúan en los procesos de dolor crónico.

Objetivos generales y específicos: El objetivo general de este trabajo es realizar una revisión de la literatura disponible en torno al diagnóstico, la etiopatogenia, la clínica y la evolución de la Fibromialgia para la actualización de los contenidos en Semiopatología Clínica II. En relación a los objetivos específicos se plantean: Establecer una relación entre la etiopatogenia de la Fibromialgia y la Psicoimmunoneuroendocrinología; indagar acerca de instrumentos validados o herramientas específicas en el contexto de la evaluación kinésica para el abordaje de la Fibromialgia; identificar posibles diagnósticos diferenciales que permitan la interpretación y vinculación con otras patologías presentes en el plan de estudios de Semiopatología Clínica II; recopilar casos clínicos registrados para su utilización en el marco de la clase presencial, ponderando el aprendizaje basado en problemas como metodología de cursado.

Desarrollo: Para alcanzar los objetivos propuestos, se llevó a cabo una revisión bibliográfica sistemática que permitió obtener la evidencia científica necesaria. Además, se fomentaron espacios de debate e intercambio entre los miembros del equipo de cátedra participantes, con el fin de discutir los resultados de la búsqueda bibliográfica y elaborar de manera colaborativa un análisis escrito de los mismos.

Resultados obtenidos: Los artículos analizados coinciden en señalar la existencia de una alteración en la vía del dolor conocida como sensibilización central, que implica cambios moleculares, químicos y funcionales en el sistema nervioso central, provocando una amplificación y generalización del dolor. Varios autores destacan que el disestrés psicológico, que se refiere a la desadaptación al estrés ante un estresor breve evaluado como grave, es el principal factor en la génesis de la Fibromialgia. Junto con la disfunción de los ejes endócrinos, especialmente el eje córtico-límbico-hipotálamo-hipofisario-adrenal, el disestrés constituye una de las hipótesis etiopatogénicas más relevantes para esta condición. Esto puede manifestarse como hiperactividad del eje, lo que sostiene la respuesta al estímulo en el tiempo y puede resultar en estrés crónico, o como hipoactividad, que provoca un estado de estrés agudo que luego se experimenta como estrés postraumático. Los criterios diagnósticos revisados en 2016 por el Colegio Americano de Reumatología ofrecen un enfoque más flexible para diagnosticar la fibromialgia, considerando la cronicidad y la coexistencia con otras condiciones, lo que mejora la precisión y personalización del diagnóstico. Además, la Sociedad Argentina de Reumatología resalta la utilidad del Fibromyalgia Rapid Screening Tool (FIRST) en la atención primaria de salud para facilitar el diagnóstico temprano. El diagnóstico diferencial más importante incluye el Síndrome de Dolor Miofascial, entre otras patologías neurológicas, reumáticas y endócrinas. Para la evaluación clínica, se recomienda la Escala Visual Análoga del dolor y el algómetro de presión, mientras que para medir el impacto en la evolución de los síntomas, se sugieren el Fibromyalgia Impact Questionnaire, la Escala de Intensidad de los Síntomas y la Escala Tampa de Kinesiofobia.

Conclusión: La comprensión de los mecanismos involucrados en la generación, modulación, amplificación y perpetuación del dolor en la Fibromialgia, así como sus manifestaciones clínicas y posibles estrategias de evaluación, permite proyectar una intervención kinésica integral. La utilización de estrategias terapéuticas fundamentadas en una integración psiconeuroinmunoendócrina ofrece mejores oportunidades de éxito. Además, es importante reconocer que no todos los procesos de salud-enfermedad evolucionan de la misma manera, ni presentan las mismas comorbilidades. Por lo tanto, el enfoque más eficaz sería desarrollar una comprensión profunda y empática de la Fibromialgia.

Palabras claves: Fibromialgia. Sistema Nervioso. Sistema Inmune. Sistema Endocrino. Dolor crónico. Trastornos por Estrés Agudo. Sensibilización central.